

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG
IN CAN PICAFORT, MALLORCA SPANIEN**



**8. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS
AMS SPORTSOMMER**

TAGUNGSORT:

**19,
CTRA.ARTA-ALCUDIA, KM 23,4
07458 PLAYA DE MURO
BAHIA DE ALCUDIA (MALLORCA)**

SEMINARERÖFFNUNG:

17. SEPTEMBER 2016 UM 17.00 UHR



Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

So. – Fr. Vormittag	So. – Fr. Nachmittag/Abend	So. – Fr. optional
Vortragsraum Blue Bay		Sportstätten
10.30 – 11.15	17.00 – 17.45	08.30 – 09.15
11.30 – 12.15	18.00 – 18.45	09.30 – 10.15
12.30 – 13.15	19.00 – 19.45	15.00 – 15.45
		16.00 – 16.45

Inhaltsverzeichnis

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress.....	2
1. Ernährung, Doping (Theorie).....	3
2. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem , Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)....	4
3. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis).....	5
4. Sportmedizin: Sinnesorgane im Sport (Theorie, Praxis)	6
5. Rechtliche Aspekte (Theorie)	7
6. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)	8
7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis).....	9
Optionales Kursprogramm	10
Sportmedizinische Aspekte des Sports	10
A. Kraftsport.....	10
B. Radsport.....	11
C. Gesundheitssport	12
D. Ausdauer, Mannschaftsspiele.....	13
E. Wassersport.....	14
F. Golfsport	15
Anmeldung / Überweisung	16
Fortbildungsnachweis.....	16
Teilnahmeberechtigung	16
Kongressgebühren	16
Bankverbindung	17
Steuerliche Absetzbarkeit	17
Hotel-/Clubreservierung.....	17
Referenten	18

1. Ernährung, Doping (Theorie)

Referent: Dr. med. Christian Schneider

Samstag, 17.09.2016

- 16.00 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 16.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 17.15 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 18.15 Uhr Abendessen

Sonntag, 18.09.2016

- 10.30 Uhr Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel des Guten
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung
- 12.15 Uhr Pause
- 12.30 Uhr Pharmaka, Dopingproblematik, Dopingnachweise - Nachweismethoden und Kontrollverfahren
- 13.15 Uhr Pause / Mittagessen

- 17.00 Uhr Doping - Ausnahmegenehmigungen, Nationale und internationale Organisationen
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Nahrungsergänzungsmittel, Substitution - Wertigkeit und Notwendigkeit
- 18.45 Uhr Pause
- 19.10.00 Uhr Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

2. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. med. Christian Schneider, Hape Meier

Montag, 19.09.2016

- 10.30 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 12.15 Uhr Pause
- 12.30 Uhr interaktiver Workshop - HKL
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 13.15 Uhr Pause / Mittagessen
- 17.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests, Wertigkeit zu Diagnostik
- 18.45 Uhr Pause
- 19.00 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

3. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. med. Christian Schneider, Hape Meier

Dienstag, 20.09.2016

- 10.30 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Auswertung und Einordnung von Testaten
- 12.15 Uhr Pause
- 12.30 Uhr interaktiver Workshop - Prävention
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 13.15 Uhr Pause / Mittagessen
- 17.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause
- 19.00 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

4. Sportmedizin: Sinnesorgane im Sport (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. med. Christian Schneider, Hape Meier

Mittwoch, 21.09.2016

- 10.30 Uhr Sinnesorgane im Sport (Augen, Ohren und Gleichgewichtssinn)
Funktion der Sinnesorgane (im Sport)
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Sinnesorgane im Sport (Augen, Ohren und Gleichgewichtssinn)
Bedeutung der Sinnesorgane für die Leistungsfähigkeit
- 12.15 Uhr Pause
- 12.30 Uhr interaktiver Workshop – Auge/Ohr
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 13.15 Uhr Pause / Mittagessen
- 17.00 Uhr Sinnesorgane im Sport (Augen, Ohren und Gleichgewichtssinn)
Sporttauglichkeit bei eingeschränkten Tauglichkeiten
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Sinnesorgane im Sport (Augen, Ohren und Gleichgewichtssinn)
Belastbarkeit bei Verletzungen
- 18.45 Uhr Pause
- 19.00 Uhr Sinnesorgane im Sport (Augen, Ohren und Gleichgewichtssinn)
Hauterkrankungen im Sport
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

5. Rechtliche Aspekte (Theorie)

Referenten: Dr. med. Christian Schneider

Donnerstag, 22.09.2016

10.30 Uhr Geschichte der Sportmedizin

11.15 Uhr Pause

11.30 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

12.15 Uhr Pause

12.30 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

13.15 Uhr Pause / Mittagessen

6. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. med. Christian Haid, Hape Meier

Donnerstag, 22.09.2016

- 17.00 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Belastungen und Beanspruchungen
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik
- 18.45 Uhr Pause
- 19.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik
Fallbeispiele
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. med. Christian Haid, Hape Meier

Freitag, 23.09.2016

- 10.30 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik
- 11.15 Uhr Pause
- 11.30 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik
- 12.15 Uhr Pause
- 12.30 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik
Fallbeispiele
- 13.15 Uhr Pause / Mittagessen
- 17.00 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen
Funktionelle Beeinträchtigung – Schaden – Krankheit
- 17.45 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen
Funktionelle Beeinträchtigung – Schaden – Krankheit
- 18.45 Uhr Pause
- 19.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik / funktionelle Beeinträchtigung
Fallbeispiele
- 19.45 Uhr Ende / Abendessen

Optionales Kursprogramm

Sportmedizinische Aspekte des Sports

A. Kraftsport

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Sonntag, 18.09.2016

- 08.30 Uhr Kraftsport - Erscheinungsformen und Disziplinen
- 09.15 Uhr Pause
- 09.30 Uhr Kraftsport - Unterschiede Freizeit-, Leistungs-, Gesundheitssport und Sporttherapie
- 10.15 Uhr Pause
-
- 15.00 Uhr Kraftsport - Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 15.45 Uhr Pause
- 16.00 Uhr Sportmedizinische Aspekte – Einführung in das Thema Radsport
Hardware und Einstellung, Risiken bei falscher Einstellung –
Radstation/Techniker
- 16.45 Uhr Pause

B. Radsport

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Montag, 19.09.2016

08.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte – Eigenerfahrung der Belastungsstruktur

09.15 Uhr Pause

09.30 Uhr Rennrad / Mountain Bike

10.15 Uhr Pause

15.00 Uhr Bewegungsformen, ökonomisch, ergonomisch

15.45 Uhr Pause

16.00 Uhr Geländeformen, Technikunterschiede

16.45 Uhr Pause

C. Gesundheitssport

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Dienstag, 20.09.2016

08.30 Uhr Allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte aus dem
Gesundheitssport

09.15 Uhr Pause

09.30 Uhr Rückenschule

10.15 Uhr Pause

15.00 Uhr Gang- und Laufschiule

15.45 Uhr Pause

16.00 Uhr Walking, mit Gewichten, Nordic Walking, Jogging

16.45 Uhr Pause

D. Ausdauer, Mannschaftsspiele

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Mittwoch, 21.09.2016

- 08.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte der moderaten Ausdauersportarten
Gang- und Lauschule im Sand, Ausdauer im Sand
- 09.15 Uhr Pause
- 09.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte der Mannschaftsspiele – Beachvolleyball
- 10.15 Uhr Pause
-
- 15.00 Uhr Eigenerfahrung der Belastung im / durch den Sand
- 15.45 Uhr Pause
- 16.00 Uhr Sportartspezifische Belastungen
- 16.45 Uhr Pause

E. Wassersport

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Donnerstag, 22.09.2016

08.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Wassersports - Schwimmen
Eigenerfahrung der Belastungen

09.15 Uhr Pause

09.30 Uhr Unterschiede im Bereich Breiten- und Leistungssport

10.15 Uhr Pause

15.00 Uhr Aquatrainingstherapie, Belastung / Belastungserleichterung

15.45 Uhr Pause

16.00 Uhr Schwimmtechniken

16.45 Uhr Pause

F. Golfsport

Referenten: Hape Meier, Thomas Hermann, Leif Eric Andersson

Freitag, 23.09.2016

08.30 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Golfsports

Eigenerfahrung der Belastungen

09.15 Uhr Pause

09.30 Uhr Unterschiede im Bereich Breiten- und Leistungssport

10.15 Uhr Pause

15.00 Uhr Schwunganalyse, Healthy Swing

15.45 Uhr Pause

16.00 Uhr Schwunganalyse, Healthy Swing

16.45 Uhr Pause

Anmeldung / Überweisung

AMS medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 089 – 21 76 52 02; Fax 089 – 21 76 52 04

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 16. August 2016 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und –ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

Kongressgebühren

400 Euro für Gesamtkongress

150 Euro für optionales Programm

Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Sportsommer“

Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilen“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

Hotel-/Clubreservierung

Das VALENTIN Playa de Muro (ehemals BLUE BAY Resort)
Dieses Hotel ist eine einzigartige Mischung aus Naturerlebnis und Hotelservice mit Qualität. Zwischen dem wunderschönen Naturstrand von PLAYA DE MURO und Pinienwäldern werden Tagungen und Seminare zu einem einzigartigen „Event“. Das Hotel Blue Bay verfügt über zwei Swimmingpools, u.a. mit integrierten Whirlpool.

Termin	17.09. – 24.09.2016
Dauer	7 Tage
Direkttransfer	Flughafen Palma - Hotel und Retour – auf Anfrage
Unterbringung	Doppelzimmer
Kategorie	Appartement (Wohnzimmer und getrenntes Schlafzimmer)
Verpflegung	Halbpension
Preis pro Person	445 Euro
EZ-Zuschlag	19 Euro/Tag
Flug	auf Anfrage
Buchungen	Balear Reisen, Frau Walter
Fon	04230 - 942429
Email	Kundenservice@Balearreisen.de

Referenten

1. Dr. med. Christian Schneider

Chefarzt, Sportmedizin, Physikalische Therapie
Chirotherapie, Naturheilverfahren, Sozialmedizin
Schön Klinik Rückeninstitut
Grünwalder Str. 72
81547 München
Fon 089-62114060
Fax 089-62114062
Email: ChSchneider@Schoen-Kliniken.de

3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg
DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB
Buchautor: MTT in der Praxis
Rehazentrum Valznerweiher
Valznerweiherstraße 200
90480 Nürnberg
Fon 0911 / 40 40-68 / -69
Fax 0911 / 40 79 11
www.rehavalznerweiher.de

5. Thomas Hermann

PT, Lehrer für Funktionelle Stabilisation
Therapiezentrum Hermann Nordhorn
Buchautor: Training mit freien Gewichten
Fon 05921 / 33 02 92
Fax 05921 / 99 18 48

2. Dr. Christan Haid

Leiter des Biomechanischen Labor der Orthopädie
Medizinische Universität Innsbruck
Seidenweg 7
A – 6020 Innsbruck
Fon +43 664 3912239
Email: christian.haid@i-med.ac.at
www.HEALTHY-SWING.AT

4. Leif Eric Andersson

Kaufmann, Geschäftsführer AMS Akademie
Ehem. Volleyballprofi, A-Trainer Halle + Beach
AMS medical services GmbH
Robert-Koch-Str. 2
82152 München-Planegg
Fon 089 / 21 765 202
Fax 089 / 21 765 204
E-Mail: andersson@fobi-zentrum.de
www.ams-die-akademie.de