

Anmeldeformular Höhenmedizinischer Intensivkurs
Teil 1: Winterkurs
Hotel Baer & Post, Curtins 108, CH - 7530 Zerne, Unterengadin
vom 12.03. – 18.03.2023

Name, Vorname, Titel

Anschrift

E-Mail

Telefon

Berufsbezeichnung

Arzt in Praxis

Assistenzarzt

Facharzt

Mitglied des DSÄB

(erhalten 50 € Nachlass auf die Kursgebühr / bitte Kopie des aktuell gültigen Mitgliedsausweises dieser Anmeldung beilegen)

Ja

Nein

Zimmerzuteilung

Einzelzimmer mit Dusche (Kursgebühr: 1.590,00 €)

Doppelzimmer mit Dusche (Kursgebühr: 1.440,00 €)

4-Bettzimmer mit Etagendusche – eigener Schlafsack (Kursgebühr: 1.200,00 €)

Bemerkungen / Zimmerpartner

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 15.12.2022 zu entrichten.

.....

Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte per Post/Email zurück an

AMS medical services GmbH

Himmelreichweg 15

85221 Dachau

kontakt@ams-die-akademie.de

Fon 08131 – 379 24 79



Anmeldeformular Höhenmedizinischer Intensivkurs

Teil 1: Winterkurs

Hotel Baer & Post, Curtins 108, CH - 7530 Zerne, Unterengadin

vom 12.03. – 18.03.2023

1. Wie viele Ski-/Snowboardtouren machen Sie durchschnittlich pro Jahr?

Durchschnittswert der letzten 3 Jahre

2. Wie viele Höhenmeter pro Stunde ist Ihr bevorzugtes Aufstiegstempo im Winter?

(Bitte keine Antwort eintragen, wenn nicht bekannt)

3. Kondition (Bitte 1 entsprechendes Feld ankreuzen)

1 = mäßig

2

3 = gut

4

5 = sehr gut

4. Skifahrerisches Können auf der Piste (1-3) ODER im Tiefschnee (4 oder 5):

Wie gut können Sie skifahren/snowboarden?

NUR ein Feld (höchster zutreffender Wert) ankreuzen

1 = mäßig

(blaue Piste)

2

(rote Piste)

3 = gut

(schwarze Piste)

ODER

4

5 = sehr gut

Bitte beachten Sie, dass sichere Ausführung des Parallelschwungs auf der Piste Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist!

5. Ich werde am Kurs mit dem Snowboard teilnehmen: *

* Wir weisen darauf hin, dass die Teilnahme mit dem Snowboard nur möglich ist, wenn Sie bereits Tourenerfahrung mit dem Snowboard haben und Sie die Aufstiegshilfen (Splitboard/Schneeschuhe oder Kurzski) mitbringen!

6. Schneeschuhgruppe:

Bei mindestens 6 Teilnehmern wird eine Schneeschuhgruppe zusammengestellt.

Möchten Sie daran teilnehmen?

 JA NEIN

Eine Teilnahme ist somit nur möglich, wenn die Gruppe auch zustande kommt!

Diplom:

Nach erfolgreichem Bestehen der Abschlussprüfungen des Sommer- und Winterkurses wird ein Diplom in „Mountain Medicine“ erteilt, das von den medizinischen Kommissionen der UIAA und ICAR sowie von der International Society for Mountain Medicine anerkannt wird.

Anmeldung bitte per Post/ Email zurück an

AMS medical services

Himmelreichweg 15

85221 Dachau

kontakt@ams-die-akademie.de

Fon 08131 – 379 24 79



Mietvertrag Leihhausrüstung direkt vom Bergführer
Höhenmedizinischer Intensivkurs Teil 1: Winterkurs
Hotel Baer & Post, Curtins 108, CH - 7530 Zerne, Unterengadin
vom 12.03. – 18.03.2023

Name, Vorname, Titel

Anschrift

E-Mail

Telefon

Benötigtes Material für Skitouren:

Gegenstand	Preis	Anzahl
Lawinenschüttensuchgerät	30,00 €	
Lawinensonde	10,00 €	
Lawinenschaufel	10,00 €	

Benötigtes Material für Schneeschuhgänger:

Gegenstand	Preis	Anzahl
Lawinenschüttensuchgerät	30,00 €	
Lawinensonde	10,00 €	
Lawinenschaufel	10,00 €	
Schneeschuhe	30,00 €	
Skistöcke	10,00 €	

Keine Leihhausrüstung

**Bitte senden Sie die Materialbestellung möglichst mit der Anmeldung,
jedoch bis spätestens 1. Februar 2023.**

**Später eingehende Bestellungen können leider nicht berücksichtigt
werden.**

.....
Datum, Unterschrift

Die Leihgebühr ist BAR vor Ort zu entrichten!

Miete Skitourenausrüstung
Höhenmedizinischer Intensivkurs Teil 1: Winterkurs
Hotel Baer & Post, Curtins 108, CH - 7530 Zernez, Unterengadin
vom 12.03. – 18.03.2023

Wichtig!

Leihhausrüstung VS-Gerät, Sonde und Schaufel bitte direkt vom Bergführer über AMS bestellen (Seite 3 Anmeldeunterlagen):

- VS-Gerät € 30.-
- Sonde € 10.-
- Schaufel € 10.-

Dies sind bessere Konditionen als es die meisten Sportgeschäfte bieten!

Schneeschuhgänger benötigen des Weiteren Schneeschuhe und Skistöcke, beides ist ebenfalls direkt bei den Bergführern für € 40.- auszuleihen. Bitte mit der Anmeldung bei AMS reservieren.

Wer keine eigene Skitourenausrüstung (Tourenski, Felle, Harscheisen, Schuhe) hat, kann diese entweder zu Hause in einem Sportgeschäft oder bei einem Sportgeschäft in der Nähe von Zernez mieten (direkt in Zernez gibt es leider keine geeignete Ausleih-Möglichkeit). Bitte unbedingt um moderne, aktuelle Ausrüstung anfragen!

In der näheren Umgebung von Zernez können wir die beiden folgenden Sportgeschäfte empfehlen:

1. Sport Heinrich in Scuol

Adresse: Hauptstrasse 400, 7550 Scuol, Tel: +41 (0)81 864 19 56, E-Mail: info@sport-heinrich.ch
www.sport-heinrich.ch/scuol

- Ski mit Fellen (CHF 165,-) und Harscheisen (CHF 18,-) = gesamt CHF 183.-
- Schuhe CHF 70.-
= Total CHF 253.-

Es kommen dann noch 10 % Versicherung (Bruch, Beschädigung und Diebstahl) hinzu.

2. Willy Sport in Zuoz

Adresse: Hauptstrasse 31, 7524 Zuoz, Tel: +41 (0)81 8541289, E-Mail: info@willy-sport.ch
www.willy-sport.ch

- Ski mit Fellen und Harscheisen CHF 203.-
- Schuhe CHF 102.-
= Total CHF 305.- (ohne Versicherung)

Die angegebenen Preise sind **Sonderkonditionen** für Kursteilnehmer und gelten für eine Miete über die Dauer des gesamten Kurses (= **Abholung Sonntagnachmittag, Rückgabe Samstagnachmittag**).

Bitte deshalb **unbedingt Verweis auf Höhenmedizinischen Intensivkurs** im Hotel Bär- Post in Zernez!

Falls das Material in einem der beiden oben genannten Sportgeschäfte erfolgt, bitte dort frühzeitig, bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn das gewünschte Material reservieren.

Wichtig ist die Angabe von Namen und Adresse, Körpergewicht, Körpergrösse, Schuhgrösse bzw. Schuhsohlenlänge.

Skistöcke (**wichtig: große Teller**) selbst mitbringen oder ebenfalls im Sportgeschäft ausleihen.

Eine ausführliche und detaillierte Packliste erhalten Sie dann zu Ihrer Anmeldebestätigung!

