

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG  
IN MIEMING, TIROL - ÖSTERREICH**



**15. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS  
SPORTMEDIZINISCHE ASPEKTE VON OUTDOORSPORTARTEN  
(AMS GOLFSOMMER)**

**TAGUNGSORT:**

**LANDHOTEL JÄGER**

**DORFSTR. 22**

**A – 6413 WILDERMIEMING (TIROL)**

**SEMINARERÖFFNUNG:**

**6. SEPTEMBER 2022 UM 14.30 UHR**



**AMS DIE AKADEMIE** ♦ Himmelreichweg 15 ♦ 85221 Dachau

## Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

	Mi. – Sa. Vormittag	Di. – Fr. Nachmittag
	Vortragsraum - Sportstätten	
1.	08.15 – 09.00	14.00 – 14.45
2.	09.05 – 09.50	14.50 – 15.35
3.	10.00 – 10.45	15.45 – 16.30
4.	10.50 – 11.35	16.35 – 17.20
5.	11.45 – 12.30	17.30 – 18.15

## Inhaltsverzeichnis

1. Ernährung, Nahrungsergänzung, Doping (Theorie) .....	3
2. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis).....	4
3. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis).....	5
4. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis).....	6
5. Stütz- und Bewegungsapparat, Rehabilitationssport (Theorie, Praxis).....	7
Anmeldung / Überweisung .....	8
Fortbildungsnachweis .....	8
Teilnahmeberechtigung.....	8
Kongressgebühren .....	8
Bankverbindung.....	9
Steuerliche Absetzbarkeit.....	9
Hotelbeschreibung .....	9
Referenten.....	10

## 1. Ernährung, Nahrungsergänzung, Doping (Theorie)

**Referent: Dr. med. Christian Schneider**

**Dienstag, 06.09.2022**

- 14.30 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 15.00 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 15.45 Uhr Pause
- 15.50 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung  
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 16.35 Uhr Pause
- 16.45 Uhr Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel  
des Guten
- 17.30 Uhr Pause
- 17.35 Uhr Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung
- 18.20 Uhr Pause
- 18.30 Uhr Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping
- 19.15 Uhr Ende / Abendessen

## 2. Sportmedizin: Herz-Kreislaufsystem, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. med. Christian Schneider, Thomas Hermann**

**Mittwoch, 07.09.2022**

- 08.15 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 09.00 Uhr Pause
- 09.05 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 09.50 Uhr Pause
- 10.00 Uhr interaktiver Workshop - HKL
- 10.45 Uhr Pause
- 10.50 Uhr Testmöglichkeiten
- 11.35 Uhr Pause
- 11.45 Uhr Praxisbeispiele
- 12.30 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 14.45 Uhr Pause
- 14.50 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests, Wertigkeit zu Diagnostik
- 15.35 Uhr Pause
- 15.45 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
- 16.30 Uhr Pause
- 16.35 Uhr Testmöglichkeiten
- 17.20 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Praxisbeispiele
- 18.15 Uhr Ende / Abendessen

### 3. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Haid, Hape Meier**

**Donnerstag, 08.09.2022**

- 08.15 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen  
Belastungen und Beanspruchungen
- 09.00 Uhr Pause
- 09.05 Uhr Biomechanik
- 09.50 Uhr Pause
- 10.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik
- 10.45 Uhr Pause
- 10.50 Uhr Fallbeispiele
- 11.35 Uhr Pause
- 11.45 Uhr Sportmedizinische Aspekte der Belastungen im Golfsport
- 12.30 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.00 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Golfsports  
Eigenerfahrung der Belastungen
- 14.45 Uhr Pause
- 14.50 Uhr Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung
- 15.35 Uhr Pause
- 15.45 Uhr Schwunganalyse, Healthy Swing
- 16.30 Uhr Pause
- 16.35 Uhr Schwunganalyse, Healthy Swing
- 17.20 Uhr Pause
- 17.30 Uhr interaktiver Workshop - Belastungsstrukturen
- 18.15 Uhr Ende / Abendessen

## 4. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Haid, Hape Meier**

**Freitag, 09.09.2022**

- 08.15 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen  
Belastungen und Beanspruchungen im Golfsport
- 09.00 Uhr Pause
- 09.05 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen
- 09.50 Uhr Pause
- 10.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik/funktionelle Beeinträchtigungen
- 10.45 Uhr Pause
- 10.50 Uhr Belastungen im Golfsport – Unterschied Breiten und Spitzensport
- 11.35 Uhr Pause
- 11.45 Uhr Fallbeispiele
- 12.30 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.00 Uhr Sportmedizinische Gesichtspunkte aus dem Gesundheitssport
- 14.45 Uhr Pause
- 14.50 Uhr Rückenschule vers. Golfsport
- 15.35 Uhr Pause
- 15.45 Uhr Sportmedizinische Aspekte der moderaten Ausdauersportarten  
Gang- und Laufschnle
- 16.30 Uhr Pause
- 16.35 Uhr Kraftsport - Unterschiede Freizeit-, Leistungs-, Gesundheitssport und Sporttherapie
- 17.20 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Kraftsport - Unterschiede Freizeit-, Leistungs-, Gesundheitssport und Sporttherapie
- 18.15 Uhr Ende / Abendessen

## 5. Stütz- und Bewegungsapparat, Rehabilitationssport (Theorie, Praxis)

**Referent: Dr. Christian Haid, Hape Meier**

**Samstag, 10.09.2022**

- 08.15 Uhr Belastungen und Beanspruchungen in der Reha
- 09.00 Uhr Pause
- 09.05 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen
- 09.50 Uhr Pause
- 10.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik/funktionelle Beeinträchtigungen
- 10.45 Uhr Pause
- 10.50 Uhr Rehabilitation – Unterschied allgemein und Spitzensport
- 11.35 Uhr Pause
- 11.45 Uhr Fallbeispiele
- 12.30 Uhr Zusammenfassung, Gruppenarbeit, Schlussbesprechung
- 12.45 Uhr Evaluation
- 13.00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Anmeldung / Überweisung

**AMS** medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 08131 – 379 24 79; Fax 08131 – 356 32 99

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.  
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 02. Mai 2022 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

## Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 24 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

## Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und –ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

## Kongressgebühren

**1025 Euro** für Gesamtkongress (inkl. Hotel mit HP im EZ)

**965 Euro** für Gesamtkongress (inkl. Hotel mit HP im DZ)

**320 Euro** für Begleitperson (HP im DZ)



## Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Outdoor“

## Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilter“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche Tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

## Hotelbeschreibung

DAS LANDHOTEL JÄGER IN WILDERMIEMING

### FAMILIÄRE GENUSOASE

Was für uns zählt, ist die Freundschaft. Und der Wunsch, Sie teilhaben zu lassen – an unserem kleinen Stück vom Glück inmitten der Tiroler Berglandschaft am Mieminger Plateau. Wir freuen uns, Ihnen unsere idyllische Heimat zeigen zu dürfen.

Wir sind sicher, Sie werden sie lieben.

### Auf bald!

*Ihre Gastgeberfamilie Jäger*

LANDHOTEL JÄGER  
DORFSTR. 22  
A-6413 WILDERMIEMING IN TIROL

Tel.: +43 / 52 64 6228  
E-Mail: [info@hotel-jäger.at](mailto:info@hotel-jäger.at)

## Referenten

### 1. Dr. med. Christian Schneider

FA Orthopädie, Sportmedizin,  
Physikalische Therapie, Chirotherapie, Sozialmedizin  
Orthopädiezentrum Theresie  
Theresienhöhe 13A  
80339 München  
Fon 089-55276020  
Fax 089-55276021  
Email: praxis@oz-theresie.de

### 2. Dr. Christan Haid

Leiter des Biomechanischen Labor der Orthopädie  
Medizinische Universität Innsbruck  
Seidenweg 7  
A – 6020 Innsbruck  
Fon +43 664 3912239  
Email: christian.haid@i-med.ac.at  
www.HEALTHY-SWING.AT

### 3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg  
DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer  
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB  
Buchautor: MTT in der Praxis  
Rehazentrum Valznerweiher  
Valznerweiherstraße 200  
90480 Nürnberg  
Fon 0911 / 40 40-68 / -69  
Fax 0911 / 40 79 11  
www.rehavalznerweiher.de

### 4. Leif Eric Andersson

Kaufmann, Geschäftsführer AMS Akademie  
Ehem. Volleyballprofi, A-Trainer Halle + Beach  
AMS medical services GmbH  
Himmelreichweg 15  
85221 Dachau  
Fon 089 / 21 765 202  
Fax 089 / 21 765 204  
E-Mail: andersson@fobi-zentrum.de  
www.ams-die-akademie.de

### 5. Thomas Hermann

PT, Lehrer für Funktionelle Stabilisation  
Therapiezentrum Hermann Nordhorn  
Buchautor: Training mit freien Gewichten  
Fon 05921 / 33 02 92  
Fax 05921 / 99 18 48