



5. Refresherkurs in Höhenmedizin für Ärzte

**Hotel Waldheim
Sexten, Südtirol, Italien**

Vom 6. bis 12. März 2016

Leitung: Prof. em. Peter Bärtsch
Universität Heidelberg



Grußwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Refresherkurs in Höhenmedizin richtet sich an Ärztinnen und Ärzte mit abgeschlossener Ausbildung in Höhenmedizin, d. h. an jene, die einen Sommer- und Winterkurs absolviert haben und ihre Kenntnisse auf diesem Fachgebiet in Theorie und Praxis auffrischen und aktualisieren wollen. In Ausnahmefällen können auch Ärztinnen und Ärzte, die nur den Winterkurs absolviert haben, am Refresherkurs teilnehmen.

Es ist mir wieder gelungen, international anerkannte Experten als Referenten zu gewinnen. Diese werden den State-of-the-Art ihres Spezialgebiets darstellen und einen Einblick in aktuelle Entwicklungen eingeben. Dabei werden theoretische und praktische Aspekte ausgewogen berücksichtigt. Alle Vorträge werden nach Möglichkeit auf Englisch gehalten, um die internationalen Experten zu allen Themen in die Diskussion einbeziehen zu können. Etwa ein Drittel der Zeit des theoretischen Unterrichts wird der Diskussion von Fallbeispielen gewidmet. Im Namen aller Referenten ermuntere ich die Kursteilnehmer, eigene Fälle zur Diskussion zu stellen. Auch für informelle Diskussionen mit den Referenten sind genügend Zeit und die Bereitschaft von Seiten der Referenten vorhanden.

Der praktische Unterricht erfolgt durch die Führer des DAV-Lehrteams, die euch aus den höhenmedizinischen Intensivkursen bereits bekannt sind. Auch in der Praxis wird der aktuelle State-of-the-Art vermittelt werden.

Der Kurs findet wiederum in Sexten, Südtirol, statt, wo wir erneut im komfortablen Hotel Waldheim untergebracht sind. Von Sexten führen zahlreiche Skitouren ins Herz der Dolomiten, in eine Bergwelt mit imposanten Felstürmen, steilen Karen und Rinnen sowie mit Einblicken und Aussichten auf die Bergkulisse um die Drei Zinnen. Wir hoffen, anfangs März optimale Schneeverhältnisse für Skitouren in dieser imposanten Region vorzufinden. Es würde mich freuen, Euch in den Dolomiten zum 5. Refresherkurs begrüßen zu dürfen.

Peter Bärtsch

Informationen zum Refresherkurs

Veranstalter:

Sportärztebund Baden, Landesverband Nordbaden
Langgewann 91, 69121 Heidelberg

Leitung:

Prof. em. Peter Bärtsch
Wibichstrass 85
CH-8037 Zürich

Anmeldung:

AMS medical services GmbH, Herr Leif Andersson,
Robert-Koch-Str. 2; 82152 München-Planegg
Fon. 089 – 21 765 202, Fax 089 – 21 765 204
email: kontakt@ams-die-akademie.de

Nur schriftliche Anmeldungen mit vollständig ausgefüllten Unterlagen, die Sie per Fax, Email oder Post zustellen können, werden in der Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet. Danach erhalten Sie die Anmeldebestätigung mit Rechnung. Erst nach Eingang der Kursgebühr ist die Anmeldung verbindlich. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung sehr zu empfehlen!

Die Kursgebühr ist bis spätestens 01. Februar 2016 zu überweisen. Bei Stornierung können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Kursgebühr:

1280 € bei Übernachtung im Vierbettzimmer

20 € Aufschlag bei Übernachtung im Dreibettzimmer

60 € Aufschlag bei Übernachtung im Zweibettzimmer

In der Kursgebühr enthalten sind die Kosten des Kurses und die Übernachtungen inklusive Halbpension.

Für Mitglieder der DGSP wird eine Reduktion von 50 € gewährt. Wenn diese Reduktion in Anspruch genommen wird, muss mit der Anmeldung die Kopie eines für das laufende Jahr gültigen Mitgliedsausweises zugestellt werden.

Fortbildung:

Von den Landesärztekammern werden maximal 33 CME-Punkte als Fortbildung im Ausland angerechnet. Die Beantragung muss durch die Teilnehmer erfolgen. Entsprechende Unterlagen werden am Ende des Kurses ausgehändigt.

Kursort:

Hotel Waldheim, Sexten, Südtirol

Internet: www.waldheim.it

Telefon: +39 0474 710316

Fax: +39 0474 710182

Email: info@waldheim.it

Anreise:

Sexten können Sie über die Brenner-Autobahn erreichen (Ausfahrt Brixen/Pustertal über Bruneck, Toblach, dann Abbiegung nach Sexten kurz vor Innichen).

Ausrüstung:

Tourenski, Skischuhe und Felle können bei den Bergführern gemietet werden. Frühzeitige Reservierung bei der Anmeldung wird empfohlen. Eine ausführliche Materialliste wird nach Eingang der Anmeldung zugestellt.

Skifahrerische Voraussetzungen:

Sicheres Skifahren in allen Schneeverhältnissen.

Unfallversicherung:

In der Teilnehmergebühr ist keinerlei Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit auf eigene Kosten eine Reiseunfall- bzw. Auslandsrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Vorläufiges Programm

Vorträge von 45 Minuten und Fallvorstellungen von international führenden Höhenmedizinern, 17:00 bis 18:30 und 21:00 – 22:00:

Update in Lawinenkunde: Prävention und Rettung

Update acute mountain sickness and high-altitude cerebral edema

Update high-altitude pulmonary edema

Physiologic testing for identifying susceptibility to acute altitude illnesses?

Pulmonary Patients at High Altitude

Cardiac patients at high altitude

Breathing during sleep at high altitude

Update hypothermia and medical aspects of avalanche accidents

Do we need to flush the kidneys at high altitude?

6 Stunden Fallbesprechungen mit allen Referenten

Skitouren mit Bergführern des DAV Lehrteams täglich bis 16:00

Praktische Ausbildung in:

- Lawinenrettung
- Beurteilung der Lawinengefahr im Gelände
- Orientierung im Gelände

Literatur und Kursunterlagen:

Es wird ein Kursskript abgegeben. Ferner werden relevante Übersichtartikel zu den verschiedenen Themen passwortgeschützt 2 Wochen vor und nach dem Kurs zum Download auf der Homepage www.hoehenmedizin.eu angeboten.