

**Anmeldeformular für den Medizinischen Winterkurs
Hotel Langenhof in Bruneck, Italien
vom 15.03. – 21.03.2025**

Name, Vorname, Titel

Anschrift

E-Mail

Telefon

Berufsbezeichnung

Arzt in Praxis

Assistenzarzt

Facharzt

Physiotherapeut

Rehatrainer

Zimmerwunsch *der Preis versteht sich pro Person inkl. Halbpension und Kongress

Doppelzimmer **Classic** Euro 1250,00 inkl. Halbpension
Verlängerungsnacht (Euro 130,00)

Einzelzimmer **Classic** Euro 1442,00 inkl. Halbpension
Verlängerungsnacht (Euro 162,00)

Doppelzimmer **Neubau** Euro 1340,00 inkl. Halbpension
Verlängerungsnacht (Euro 145,00)

Einzelzimmer **Neubau** Euro 1562,00 inkl. Halbpension
Verlängerungsnacht (Euro 182,00)

Zimmerpreis für Begleitperson ohne Kongress - im DZ Classic Euro 880,00
Name der Begleitperson: _____

Zimmerpreis für Begleitperson ohne Kongress - im DZ Neubau Euro 1072,00
Name der Begleitperson: _____

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 25.01.2025 zu entrichten.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis 01.01.2025 wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50,00 erhoben. Danach können bereits gezahlte Beträge nicht mehr zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung ist deshalb dringend notwendig.

.....
Datum, Unterschrift

Anmeldung bitte per Email zurück an

kontakt@ams-die-akademie.de

AMS medical services GmbH - Himmelreichweg 15 - 85221 Dachau

Fon 08131 – 279 34 79

**Anmeldeformular für den Medizinischen Winterkurs
Hotel Langenhof in Bruneck, Italien
vom 15.03. – 21.03.2025**

Ich möchte gerne folgende Wintersportarten betreiben:

- Ski Alpin
- Ski-Langlauf (nur bedingt möglich!)
- Tourenski
- Sonstige:

Ich möchte teilnehmen an einem...

- Skikurs in Absprache mit den Skilehrer Hape Meier vormittags 1-2 Std.
(für Anfänger bzw. für Technikverbesserung: z. B. Carven)
- Geführte Gruppe mit einem Bergführer (kostenpflichtig)
- Gemeinsame Tour mit anderen erfahrenen Tourengängern

Material kann vor Ort geliehen werden (kostenpflichtig). Unsere Empfehlung allerdings: Soviel als möglich zuhause organisieren bzw. im Fachgeschäft ausleihen.

Allgemeine Leistungsfähigkeit:

- Ich schätze mich konditionell als wenig trainiert ein
- Ich schätze mich konditionell als mittelmäßig ein
- Ich schätze mich konditionell als gut ein
- Ich schätze mich konditionell als sehr gut ein
- Ich schätze mich konditionell als extrem gut ein

Fortbildungsnachweis:

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

Anmeldung bitte per Email zurück an

kontakt@ams-die-akademie.de

AMS medical services GmbH - Himmelreichweg 15 - 85221 Dachau
- Fon 08131 – 279 34 79

Aufrüstung für den AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien

SKITOURENGÄNGER

- Tourenski mit dazugehörigen Fellen
- Skistöcke (nicht unbedingt Teleskop wichtig mit breiten Tellern)
- Tourenschuhe (Bindung einstellen)
- VS- Gerät (Ladezustand der Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Sonde
- Harscheisen
- Rucksack mit Regenüberzug
- Tourenbekleidung
- Leichte Handschuhe und Mütze
- Warme Handschuhe und Mütze evtl. Sturmhaube
- Wechselwäsche
- Proviant und Trinkflasche evtl. Camelbag
- Sonnencreme Lippenschutz
- Sonnenbrille, evtl. zusätzlich helle Gläser
- Sonnenhut
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Erste Hilfe Paket
- Skiwachs, Fellkleber, Tapeplaster, Leatherman
- Reservefelle *
- Hüttenschlafsack *
- Stirnlampe *
- Biwacksack *
- Elektrolyt- Brausetabletten *
- Leichter Klettergurt u. HMS Karabiner *
- Einige Schlingen/Repschnüre *
- Halbseile oder lange Kevlarschnur *
- Leichtsteigeisen und Pickel *
- 2 Eisschrauben *

(*) nur bei großen Gletscherbeschreitungen, längeren Durchquerungen, Hüttenaufenthalten etc.

Aufrüstung für den AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien

SKITOURENGÄNGER

- Alpin Ski mit geschliffenen Kanten oder/und
- Carving Ski oder/und
- Snowboard
- Skistöcke
- Skischuhe (gut passend, Bindung eingestellt)
- Skibrille mit evtl. Wechselgläsern
- Skibekleidung
- Helm, Rückenprotektor
- Handschuhe, Mütze oder Stirnband
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme und Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- Proviant und Trinkflasche
- Skiwachs
- Wechselkleidung (Bitte beachten Sie: Bei Sportmedizinische Diagnostik und Datenaufnahme auf der Piste ist Wechselbekleidung sinnvoll!!)

SKILANGLAUF

- Langlaufski
- Skischuhe
- Langlaufstöcke
- Sportbekleidung
- Handschuhe
- Kopfbedeckung
- Pulsuhr (wenn vorhanden)
- Sonnenbrille (Sportbrille)
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- für längere Touren Verpflegung und ausreichend Getränke