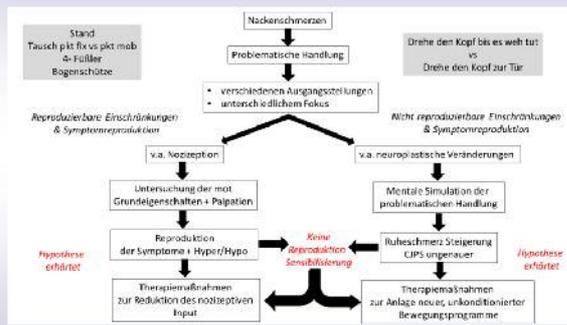


# Schmerz und Lernen



Beinert 2019 submitted

## Fragebogen Schmerz

J N

19. Wenn Teile meines Körpers verletzt sind, senden Schmerzrezeptoren die Info an das Gehirn
20. Schmerzen entstehen, wenn wir verletzt sind.
21. Nerven können chemische Substanzen in das Gewebe abgeben
22. Rezeptoren arbeiten, indem sie Pforten im Nerv öffnen
23. Das Auftreten und die Intensität des Schmerzes entspricht dem Auftreten und der Anzahl der Signale in den Schmerzrezeptoren
24. Es muss eine Verbindung vom Körperteil zum geben, damit dieser Körperteil schmerzen kann
25. Bei chronischen Schmerzen wird das zentrale Nervensystem sensibler für Alarmsensoren
26. Der Körper sagt dem Gehirn, ob es weh tun muss
27. Im Rückenmark können bestimmte Nerven Gefahrenmeldungen senden
28. Nerven adaptieren, indem sie mehr Rezeptoren bilden

29. Unser Gehirn kann entlang des Rückenmarks Mitteilungen senden, die die Alarmmeldungen steigern können
30. Das Gehirn entscheidet, ob wir Schmerz empfinden
31. Schmerzen sind ohne Nerven aus dem betroffenen Gebiet nicht möglich
32. Nerven adaptieren, indem sie ihre Erregbarkeit steigern
33. Chronischer Schmerz heißt, dass eine Verletzung nicht richtig ausgeheilt ist.
34. Aus schweren Verletzungen resultieren starke Schmerzen
35. Nerven adaptieren, indem sie die Pforten länger geöffnet halten
36. Wenn du Dich verletzt hast, hat Deine Umwelt keinen Einfluss auf die Dauer und Stärke des Schmerzes den Du erleben wirst.