

## Fragebogen Schmerz

J            N

1. Wenn Teile meines Körpers verletzt sind, senden Schmerzrezeptoren die Info an das Gehirn
2. Schmerzen entstehen, wenn wir verletzt sind.
3. Nerven können chemische Substanzen in das Gewebe abgeben
4. Rezeptoren arbeiten, indem sie Pforten im Nerv öffnen
5. Das Auftreten und die Intensität des Schmerzes entspricht dem Auftreten und der Anzahl der Signale in den Schmerzrezeptoren
6. Es muss eine Verbindung vom Körperteil zum Gehirn geben, damit dieser Körperteil schmerzen kann
7. Bei chronischen Schmerzen wird das zentrale Nervensystem sensibler für Alarmsensoren
8. Der Körper sagt dem Gehirn, ob es weh tun muss
9. Im Rückenmark können bestimmte Nerven Gefahrenmeldungen senden
10. Nerven adaptieren, indem sie mehr Rezeptoren bilden
11. Unser Gehirn kann entlang des Rückenmarks Mitteilungen senden, die die Alarmmeldungen steigern können
12. Das Gehirn entscheidet, ob wir Schmerz empfinden
13. Schmerzen sind ohne Nerven aus dem betroffenen Gebiet nicht möglich

14. Nerven adaptieren, indem sie ihre Erregbarkeit steigern
15. Chronischer Schmerz heißt, dass eine Verletzung nicht richtig ausgeheilt ist.
16. Aus schweren Verletzungen resultieren starke Schmerzen
17. Nerven adaptieren, indem sie die Pforten länger geöffnet halten
18. Wenn du Dich verletzt hast, hat Deine Umwelt keinen Einfluss auf die Dauer und Stärke des Schmerzes den Du erleben wirst.