



Analytische Verfahren in der Therapie

Level 2a

sind:

***alle Verfahren die
eine exakte Analyse
des
Beschwerdebildes
ermöglichen***



sind:

**alle Verfahren die zur
objektiven Überwachung und
Steuerung des
Therapieverlaufes geeignet
sind**



sind:

**alle Verfahren die zur
objektiven
Dokumentation geeignet
sind**



Allgemeine Grundsätze:

Einfachheit

Genauigkeit



Allgemeine Grundsätze:

Standardisiert

Reproduzierbarkeit



* Funktionsprüfung nach Cyriax



* **Kapselmuster**



* Rückenbefund nach McKenzie



*** Gelenkwinkelmessung
nach der
Neutral-Null-Methode**



* **Messung der Kraft**



* **Beweglichkeitstest**

Probleme:
Dehnung ?
Seitengleichheit ?



Myofasciale Untersuchung („Flüssigkeitsgehalt“)



*** Allgemeine
Belastungsanalysen:**

**Alltags- / Berufsbelastung
Sport
Hobby**



* **Laufband- analyse**



*** Koordinations-
test**

