

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG
IN BRUNECK / BRUNICO, ITALIEN**



**20. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS
AMS SKIWINTER**

TAGUNGSORT:

HOTEL LANGGENHOF**, NIKOLAUSSTRASSE 11, 39039 STEGEN**

SEMINARERÖFFNUNG:

14. MÄRZ 2026 UM 16.00 UHR



AMS DIE AKADEMIE ♦ Himmelreichweg 15 ♦ 85221 Dachau

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

So. – Fr. Vormittag	So. – Fr. Nachmittag/Abend	So. – Fr. optional
Vortragsraum Hotel Langgenhof		Kronplatz
08.00 – 08.45	16.15 – 17.00	11.00 – 11.45
09.00 – 10.30	17.05 – 17.50	11.50 – 12.35
	18.00 – 18.45	13.15 – 14.00
	20.30 – 21.15	14.05 – 14.50

Inhaltsverzeichnis

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress	2
1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht, Kinder	3
2. Ernährung, Doping (Theorie).....	4
3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)	5
4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)	6
5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis)	7
6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport.....	8
7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis).....	9
8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis).....	10
Optionales Kursprogramm	11
Sportmedizinische Aspekte des Sports	11
A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	11
B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	12
C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	13
D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	14
E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	15
F. Rehabilitations- und Behindertensport.....	16
Anmeldung / Überweisung	17
Fortbildungsnachweis	17
Teilnahmeberechtigung.....	17
Kongressgebühren	17
Bankverbindung.....	18
Steuerliche Absetzbarkeit.....	18
Hotel Langgenhof.....	18
Referenten.....	19

1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht, Kinder

Referent: Dr. Christian Schneider, Rena Heydenreich

Samstag, 14.03.2026

- 16.00 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 16.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 17.15 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 18.15 Uhr Pause / Abendessen
- 19.45 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern
Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 20.30 Uhr Pause
- 20.45 Uhr Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 21.30 Uhr Ende

2. Ernährung, Doping (Theorie)

Referenten: Dr. Alex Mitterhofer

Sonntag, 15.03.2026

- | | |
|-----------|---|
| 08.00 Uhr | Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel des Guten |
| 08.45 Uhr | Pause |
| 09.00 Uhr | Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung |
| 10.30 Uhr | Pause / optionales Sportprogramm |
| 16.15 Uhr | Pharmaka, Dopingproblematik, Dopingnachweise - Nachweismethoden und Kontrollverfahren |
| 17.00 Uhr | Pause |
| 17.05 Uhr | Doping - Ausnahmegenehmigungen, Nationale und internationale Organisationen |
| 17.50 Uhr | Pause |
| 18.00 Uhr | Nahrungsergänzungsmittel, Substitution - Wertigkeit und Notwendigkeit |
| 18.45 Uhr | Pause / Abendessen |
| 20.30 Uhr | Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping |
| 21.15 Uhr | Ende |

3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer

Montag, 16.03.2026

- 08.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
-
- 16.15 Uhr HKL-System
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele, interaktiver Workshop
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests,
Wertigkeit zu Diagnostik
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
-
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer, Hape Meier

Dienstag, 17.03.2026

- 08.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Auswertung und Einordnung von Testaten
- 10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
- 16.15 Uhr interaktiver Workshop - Prävention
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer

Mittwoch, 18.03.2026

- 08.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit
→ Diagnostik
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit
→ Diagnostik
- 10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
-
- 16.15 Uhr interaktiver Workshop
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr interaktiver Workshop
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Zusammenfassung
→ Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
-
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – therapeutische Angebote
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport

Referenten: Dr. med. Christian Schneider

Donnerstag, 19.03.2026

08.00 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

08.45 Uhr Pause

09.00 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm

7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. Christian Haid

Donnerstag, 19.03.2026

16.15 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen

Belastungen und Beanspruchungen

17.00 Uhr Pause

17.05 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen

Biomechanik

17.50 Uhr Pause

18.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik

Fallbeispiele

18.45 Uhr Ende / Abendessen

20.30 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen

Funktionelle Beeinträchtigung – Schaden – Krankheit

21.15 Uhr Pause

21.30 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik / funktionelle Beeinträchtigung

Fallbeispiele

22.15 Uhr Ende

8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. Christian Haid

Freitag, 20.03.2026

08.00 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik

08.45 Uhr Pause

09.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik Fallbeispiele

10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm

15.30 Uhr Zusammenfassungen der Gruppenarbeiten, Schlussbesprechung

16.15 Uhr Evaluation, Prüfung

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Optionales Kursprogramm

Sportmedizinische Aspekte des Sports

A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Sonntag, 15.03.2026

- 11.00 Uhr Belastungsstruktur im alpinen Skisport
- 11.50 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.35 Uhr Pause
- 13.15 Uhr Abfahrtstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung,
Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 14.50 Uhr Pause

B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Montag, 16.03.2026

- 11.00 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.50 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.35 Uhr Pause
- 13.15 Uhr Carvingstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung,
Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 14.50 Uhr Pause

C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Dienstag, 17.03.2026

- 11.00 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.50 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.35 Uhr Pause
- 13.15 Uhr Carvingstechniken – Parallelschwung – weitere Techniken
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 14.50 Uhr Pause

D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Mittwoch, 18.03.2026

- 11.00 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.50 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.35 Uhr Pause
- 13.15 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 14.50 Uhr Pause

E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Donnerstag, 19.03.2026

11.00 Uhr Risiken im alpinen Skisport

11.50 Uhr Freizeit- bis Leistungssport: Skimaterial / Gefahren

12.35 Uhr Pause

13.15 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung

14.05 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung in den erstmalig erlernten Techniken

14.50 Uhr Pause

F. Rehabilitations- und Behindertensport

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Alex Mitterhofer

Freitag, 20.03.2026

- 11.00 Uhr Rehabilitationssport im Winter
- 11.50 Uhr Möglichkeiten der Dosierung: Skitechniken
- 12.35 Uhr Pause
- 13.15 Uhr Leistungsorientiertes Training im Behindertensport
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug für die unterschiedlichen Adressatengruppen
- 14.50 Uhr Pause

Anmeldung / Überweisung

AMS medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 08131 – 379 24 79; Fax 08131 – 356 32 99

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 2. Februar 2026 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und -ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

Kongressgebühren

1.300 Euro für Gesamtkongress (incl. Übernachtung im DZ/HP)

28 Euro EZzuschlag p.Tag, **950 Euro** Zimmerpreis für Begleitperson im DZ/HP

475 Euro Kongressgebühr (ohne Zimmer), **150 Euro** für optionales Kursprogramm

Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Skiwinter“

Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilten“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche Tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

Hotel Langgenhof

Mit viel Liebe bis ins kleinste Detail, kuschelig und im bauerlichen Luxus ist unser **Langgenhof 4 Sterne Hotel in Bruneck** ausgestattet. Sie wohnen in unserem Hotel in Bruneck in gemütlichen Zimmern und genießen mit Halbpension oder à la carte kulinarische Köstlichkeiten der Südtiroler und mediterranen Küche. Zur Entspannung und Erholung dienen Ihnen in dem 4 Sterne Hotel in Bruneck der lichtdurchflutete Wellnessbereich sowie der Garten mit Kräutern und Blumen.

Hotel Langgenhof, Nikolausstraße 11, I - 39031 Stegen

Tel. 0039 0474 55 31 54, Fax 0039 0474 55 21 10

Email hotel@langgenhof.com

Anreise:

Anfahrt mit Privatauto:

Brennerautobahn A22 bis Ausfahrt Brixen, Pustertaler Staatsstr. SS49 bis Bruneck dann Straße nach Stegen - Hotel Langgenhof

Zugbahnhöfe: Brixen 38 km, Bruneck 1 km

Ein eigener Hotelbus holt Sie am Bahnhof ab!

Übernachtung im Doppelzimmer incl. Halbpension ist im Kurspreis enthalten!

Referenten

1. Dr. med. Christian Schneider

Chefarzt, FA Orthopädie, Sportmedizin,
Physikalische Therapie, Chirotherapie, Sozialmedizin
Schön Klinik Sportorthopädisches Institut
Grünwalder Str. 72
81547 München
Fon 089-62114060
Fax 089-62114062
Email: ChSchneider@Schoen-Kliniken.de

2. Dr. Christan Haid

Leiter des Biomechanischen Labor der Orthopädie
Medizinische Universität Innsbruck
Seidenweg 7
A – 6020 Innsbruck
Fon +43 664 3912239
Email: christian.haid@i-med.ac.at
www.HEALTHY-SWING.AT

3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg
DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB
Buchautor: MTT in der Praxis
Rehazentrum Valznerweiher
Valznerweiherstraße 200
90480 Nürnberg
Fon 0911 / 40 40-68 / -69
Fax 0911 / 40 79 11
www.rehavalznerweiher.de

4. Dr. Alex Mitterhofer

FA für Physikalische Medizin und Sportmedizin
Leitender OA am Dienst für Sportmedizin /
Sanitätsbetrieb Bruneck
Spitalstr. 11
I – 39031 Bruneck
Fon +39 0474 586280
Fax +39 0474 586281

5. Rena Heydenreich

PT, Lehrer für Sensomotorik STT-Kids
Bobath- und Vojta-Therapeutin
Physiotherapie-Center in der Klinik Neustadt/Aisch
Fon 09161 / 873177
Fax 09161 / 873188