

Anmeldeformular Höhenmedizinischer Intensivkurs

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz, vom 04.07. – 10.07.2026

Haben Sie den Kurs bereits besucht? Eine Teilnahme ist dann nur möglich insofern der Kurs nicht ausgebucht ist.

Name, Vorname, Titel

Straße, PLZ-Ort

E-Mail:

Telefon:

Berufsbezeichnung

☐ Arzt in Praxis

☐ Assistenzarzt

☐ Facharzt

Mitglied des DSÄB

(erhalten 50 € Nachlass auf die Kursgebühr / bitte Kopie des aktuell gültigen Mitgliedsausweises dieser Anmeldung beilegen)

☐ Ja

☐ Nein

Zimmerzuteilung

☐ Großes Zweibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.950,00 €)

☐ Zweibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.850,00 €)

☐ Dreibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.700,00 €)

☐ Matratzenlager (Kursgebühr: 1.450,00 €)

Die Kosten verstehen sich inkl. Gebühren des Kurses (Bergführer/Referenten) und Halbpension, Lunchpaket und Tourentee

Bemerkungen / Zimmerpartner

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 01.03.2026 zu entrichten.

.....

Datum, Unterschrift

Anmeldung (mind. Seite 1+2) bitte per E-Mail zurück an

kontakt@ams-die-akademie.de

Fragebogen Höhenmedizinischer Intensivkurs

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz, vom 04.07. – 10.07.2026

Vorname, Nachname:

Tourenenerfahrung

- ☐ 1 - Ich bin Anfänger aber trittsicher und schwindelfrei.
☐ 2 - Ich besitze ein alpines Grundwissen.
☐ 3 - Ich bin ein geübter Bergsteiger.
☐ 4 - Ich bin ein sehr guter Bergsteiger.

Klettertechnisches Können

(die Angaben beziehen sich auf die aktuelle Leistungsfähigkeit)

Maximaler Schwierigkeitsgrad im Vorstieg:

Alpine Touren:

☐ Grad ☐ keine Erfahrung

Klettergarten/Halle:

☐ Grad ☐ keine Erfahrung

Alpines Klettern:

Letzte Tour vor ☐ Monaten im ☐ Grad

Allgemeine Leistungsfähigkeit

- ☐ 1 - Ich schätze mich konditionell als wenig trainiert ein.
☐ 2 - Ich schätze mich konditionell als mittelmäßig ein.
☐ 3 - Ich schätze mich konditionell als gut ein.
☐ 4 - Ich schätze mich konditionell als sehr gut ein.
☐ 5 - Ich schätze mich konditionell als extrem gut ein.

Dieser Kurs soll für mich anerkannt werden als:

- ☐ Fortbildung zum Zusatztitel „Sportmedizin“ (für niedergelassene & in der Klinik tätige Ärzte möglich)
☐ Zertifikat für Weiterbildung (nur für niedergelassene Ärzte & Ärzte mit abgeschlossener Facharztausbildung sinnvoll)

Anmeldung (mind. Seite 1+2) bitte per Email zurück an
kontakt@ams-die-akademie.de

Mietvertrag Leihausrüstung Höhenmedizinischer Intensivkurs

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz, vom 04.07. – 10.07.2026

Wichtig: - Die Leihgebühr bitte BAR vor Ort bezahlen!

Name: _____

Gegenstand	Anzahl	Preis für 1 Woche
1 Klettergurt		15,- Euro
1 Helm		15,- Euro
3 Reepschnüre, 1 lange Bandschlinge, 3 HMS- Karabiner, 5 Normalkarabiner 1 Tube 1 Eisschraube		35,- Euro
1 P. Steigeisen		20,- Euro
1 Eispickel		15,- Euro
Gesamte Ausrüstung		100,- Euro

Datum, Unterschrift

**Bitte senden Sie die Materialbestellung möglichst mit der Anmeldung,
jedoch bis spätestens 15. Mai 2026.
Später eingehende Bestellungen können leider nicht berücksichtigt werden!**

Ausrüstungsliste für den Sommerkurs Steingletscher

- ☐ Ausweis, Geld, Uhr, Handy + Netzteil, Krankenversicherungskarte
- ☐ große Tasche für Wochengepäck
- ☐ Tagesrucksack, ca. 35 l
- ☐ Bergstiefel, minimal Bergschuhe der Kategorie C, Trekkingschuhe genügen nicht!
- ☐ Zustiegsschuhe
- ☐ Daunenjacke dünn
- ☐ Anorak
- ☐ Fleecejacke
- ☐ Weste
- ☐ Tourenhose
- ☐ Tourensocken
- ☐ Funktionshemden (Tourenhemden/-shirts)
- ☐ Gamaschen evtl.
- ☐ Gore – Tex Überhose
- ☐ lange Unterhose
- ☐ Handschuhe + Überhandschuhe
- ☐ Mütze
- ☐ Sonnenkappe
- ☐ Sonnencreme und Lippenchutz
- ☐ Sonnen- oder Gletscherbrille
- ☐ Trinkflasche oder Thermosflasche
- ☐ Müsliriegel
- ☐ Fotoapparat + Ladegerät
- ☐ Freizeitbekleidung
- ☐ Waschzeug und Handtuch, Shampoo
- ☐ kl. Notapotheke (EH)
- ☐ Biwaksack (wenn vorhanden)
- ☐ Schlafsack (bei Übernachtung im Lager)
- ☐ Stirnlampe evtl.

- ☐ GPS, Kompass, Höhenmesser (wenn vorhanden)
- ☐ Karten der schweizerischen Landestopographie vom Gebiet des Sustenpass,
- ☐ LK 25 1211 Meiental und/oder LK 50 255 Sustenpass (wenn vorhanden)

- ☐ Klettergurt (Hüftgurt, kein Komplettgurt)
- ☐ Kletterschuhe (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ Helm
- ☐ Einfachseil (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ Sicherungsgerät (z.B. Grigri o.ä., wenn vorhanden)
- ☐ Tuber (wenn vorhanden)
- ☐ Klemmen (Petzl Micro-Traxion oder Edelrid Spoc, Petzl Basic wenn vorhanden)
- ☐ Express - Schlingen (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ 3 Reepschnüre, Durchmesser 5 mm, Länge: 3m, 3m und 1m, oder Material Dyneema bzw. Kevlar
- ☐ 5 Normalkarabiner
- ☐ 1 Bandschlinge, Länge 120 cm

- ☐ 3 HMS - Karabiner
- ☐ Steigeisen
- ☐ Eispickel
- ☐ Trekkingstöcke evtl.
- ☐ 1 Eisschraube (wenn vorhanden)

- ☐ Steileisgeräte (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ Klemmkeile, Klemmgeräte z.B. Camalots oder Friends (wenn vorhanden)

Wichtig!

Leihhausrüstung bekommen sie nach Reservierung bei AMS direkt von den Bergführern vor Ort