

Anmeldeformular Höhenmedizinischer Intensivkurs

8. Refresherkurs

Hotel Olivo, Via Roma 2, 38062 Arco, TN, Italien, vom 27.09. – 03.10.2026

Name, Vorname, Titel

Straße, PLZ-Ort

E-Mail:

Telefon:

Berufsbezeichnung

Arzt in Praxis

Assistenzarzt

Facharzt

Mitglied des DSÄB

(erhalten 50 € Nachlass auf die Kursgebühr / bitte Kopie des aktuell gültigen Mitgliedsausweises dieser Anmeldung beilegen)

Ja

Nein

Zimmerzuteilung

Einzelzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 2.150,00 €)

Zweibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.975,00 €)

Dreibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.800,00 €)

Die Kosten verstehen sich inkl. Gebühren des Kurses (Bergführer/Referenten) und Halbpension, Lunchpaket und Tourentee

Bemerkungen / Zimmerpartner

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 01.08.2026 zu entrichten.

.....

Datum, Unterschrift

Anmeldung (mind. Seite 1+2) bitte per E-Mail zurück an

kontakt@ams-die-akademie.de

Höhenmedizinischer Intensivkurs
8. Refresherkurs
Hotel Olivo, Via Roma 2, 38062 Arco, TN, Italien, vom 27.09. – 03.10.2026

Einschätzungsbogen von: _____

Tourenenerfahrung:

- ___ 1 Ich besitze alpines Grundwissen
- ___ 2 Ich bin ein geübter Kletterer/ Klettersteiggeher
- ___ 3 Ich bin ein sehr guter Kletterer/ Klettersteiggeher

Klettertechnisches Können:

(die Angaben beziehen sich auf die aktuelle Leistungsfähigkeit)

Maximaler Schwierigkeitsgrad im Vorstieg:

Alpines Klettern: ___ Grad

Klettergarten/ Halle: ___ Grad

Klettersteig:

___A ___B ___C ___D ___E ___F

Mietvertrag für Leihausrüstung Refresherkurs Arco 2026

Wichtig: - Die Leihgebühr bitte vor Ort bezahlen!

Name: _____

Straße: _____

Postleitzahl, Wohnort: _____

Tel. Nr.: _____

Email: _____

Gegenstand	Anzahl	Preis für 1 Woche
1 Klettergurt		15,- Euro
1 Helm		15,- Euro
3 Reepschnüre, 1 120cm Bandschlinge, 1 60cm Bandschlinge, 3 HMS- Karabiner, 5 Normalkarabiner 1 Tube		30,- Euro
1 P. Kletterschuhe		15,- Euro
1 Klettersteigset		40,- Euro
Gesamte Ausrüstung		115,- Euro

Datum, Unterschrift

Ausrüstungsliste klettern

für Refresherkurs Arco

- Ausweis, Geld, Uhr, Handy + Netzteil, Krankenversicherungskarte
- große Tasche für Wochengepäck
- Tagesrucksack, ca. 30 - 35 l
- Zustiegsschuhe
- Daunenjacke dünn
- Anorak, Regenhose
- Fleecejacke
- Weste
- Kletterhose
- Funktionshemden/-shirts)
- Mütze
- Sonnenkappe
- Sonnencreme und Lipenschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Müsliriegel
- Freizeitbekleidung
- Waschzeug
- kl. Notapotheke (EH)
- Biwaksack (wenn vorhanden)

- Klettergurt (Hüftgurt, kein Komplettgurt)
- Kletterschuhe
- Helm
- Einfachseil (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- 2x Halbseile (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- Sicherungsgerät (z.B. Grigri o.ä.)
- Tube
- 10 Express - Schlingen (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- 3 Reepschnüre, Durchmesser 5 mm, Länge: 3m, 3m und 1m, oder Material Dyneema bzw.Kevlar
- 1 Bandschlinge, Länge 120 cm
- 1 Bandschlinge, Länge 60 cm
- 3 HMS – Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- Klemmen (Petzl Micro-Traxion oder Edelrid Spoc, wenn vorhanden)
- Klemmkeile
- Klemmgeräte z.B. Camalots oder Friends (wenn vorhanden)

Wichtig!

Leihrüstung bekommen sie nach Reservierung bei AMS direkt von den Bergführern vor Ort