Anmeldeformular Höhenmedizinischer Intensivkurs
Teil 2: Sommerkurs
Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz
vom 03.07. – 09.07.2027

.

Titel, Vorname, Nachname **Geburtsdatum**

Straße, PLZ-Ort

E-Mail & Telefon

Berufsbezeichnung

☐ Arzt in Praxis ☐ Assistenzarzt ☐ Facharzt

Diplomanwärter

☐ Nein ☐ Ja, belegt im Jahr _____

Zimmerzuteilung

☐ Großes Zweibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.995,00 €)

☐ Zweibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.895,00 €)

☐ Dreibettzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 1.745,00 €)

☐ Matratzenlager (Kursgebühr: 1.495,00 €)

Die Kosten verstehen sich inkl. Gebühren des Kurses (Bergführer/Referenten) und Halbpension, Lunchpaket und Tourentee

Bemerkungen / Zimmerpartner

Übermitteln Sie uns Ihre vollständige Anmeldung per Mail an die kontakt@ams-die-akademie.de
Danach erhalten Sie Ihre Anmeldebestätigung mit allen relevanten Informationen.
Eine kostenfreie Stornierung ist bis zum 13.02.2027 möglich. Der Zahlung muss bis spätestens 12.02.2027 erfolgen.

_____
Datum, Unterschrift

AMS medical services GmbH - Die Akademie
für medizinische Weiterbildungen
& Ausbildung in der angewandten Physiotherapie

Himmelreichweg 15
85221 Dachau

Fon: +49 (0) 8131 - 379 24 79
kontakt@ams-die-akademie.de

KONTAKT@AMS-DIE-AKADEMIE.DE WWW.AMS-DIE-AKADEMIE.DE

Selbsteinschätzung

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz

vom 03.07. – 09.07.2027

Vorname, Nachname:

1 - Tourenerfahrung

- 1 - Ich bin Anfänger aber trittsicher und schwindelfrei.
- 2 - Ich besitze ein alpines Grundwissen.
- 3 - Ich bin ein geübter Bergsteiger.
- 4 - Ich bin ein sehr guter Bergsteiger.

2 - Klettertechnisches Können

(die Angaben beziehen sich auf die aktuelle Leistungsfähigkeit)

Maximaler Schwierigkeitsgrad im Vorstieg:

Alpine Touren:
Grad keine Erfahrung

Klettergarten/Halle:
Grad keine Erfahrung

Alpines Klettern:
Letzte Tour Monat/Jahr im Grad

3 - Allgemeine Leistungsfähigkeit

- 1 - Ich schätze mich konditionell als wenig trainiert ein.
- 2 - Ich schätze mich konditionell als mittelmäßig ein.
- 3 - Ich schätze mich konditionell als gut ein.
- 4 - Ich schätze mich konditionell als sehr gut ein.
- 5 - Ich schätze mich konditionell als extrem gut ein.

Wir bitten Sie, den Bogen vollständig auszufüllen. Nur vollständig ausgefüllte Bögen ermöglichen eine Bearbeitung und verbindliche Anmeldung.

AMS medical services GmbH - Die Akademie
für medizinische Weiterbildungen
& Ausbildung in der angewandten Physiotherapie

Himmelreichweg 15
85221 Dachau

Fon: +49 (0) 8131 - 379 24 79
kontakt@ams-die-akademie.de

KONTAKT@AMS-DIE-AKADEMIE.DE WWW.AMS-DIE-AKADEMIE.DE

Materialbestellung

Teil 2: Sommerkurs

Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz

vom 03.07. – 09.07.2027

Vorname, Nachname:

Gegenstand	**Preis**	**Anzahl**
1 Klettergurt	Euro 15,00	
1 Helm	Euro 15,00	
3 Reepschnüre, 1 lange Bandschlinge, 3 HMS- Karabiner, 5 Normalkarabiner 1 Tube 1 Eisschraube	Euro 35,00	
1 P. Steigeisen	Euro 20,00	
1 Eispickel	Euro 15,00	
Gesamte Ausrüstung	**Euro 100,00**	

Wichtig: **- Die Leihgebühr bitte BAR vor Ort bezahlen!**

Senden Sie die Bestellung mit der Anmeldung, spätestens bis zum 01. Juni 2027.
Beachten Sie, dass später eingehende Bestellungen nicht berücksichtigt werden können.

Datum, Unterschrift

AMS medical services GmbH - Die Akademie
für medizinische Weiterbildungen
& Ausbildung in der angewandten Physiotherapie

Himmelreichweg 15
85221 Dachau

Fon: +49 (0) 8131 - 379 24 79
kontakt@ams-die-akademie.de

KONTAKT@AMS-DIE-AKADEMIE.DE WWW.AMS-DIE-AKADEMIE.DE

Ausrüstungsliste
Teil 2: Sommerkurs
Alpin Center Hotel Steingletscher, Sustenpass, Schweiz
vom 03.07. – 09.07.2027

- ☐ Ausweis, Geld, Uhr, Handy + Netzteil, Krankenversicherungskarte
- ☐ große Tasche für Wochengepäck
- ☐ Tagesrucksack, ca. 35 l
- ☐ Bergstiefel, minimal Bergschuhe der Kategorie C, Trekkingschuhe genügen nicht!
- ☐ Zustiegsschuhe
- ☐ Daunenjacke dünn
- ☐ Anorak
- ☐ Fleecejacke
- ☐ Weste
- ☐ Tourenhose
- ☐ Tourensocken
- ☐ Funktionshemden (Tourenhemden/-shirts)
- ☐ Gamaschen evtl.
- ☐ Gore – Tex Überhose
- ☐ lange Unterhose
- ☐ Handschuhe + Überhandschuhe
- ☐ Mütze
- ☐ Sonnenkappe
- ☐ Sonnencreme und Lippenschutz
- ☐ Sonnen- oder Gletscherbrille
- ☐ Trinkflasche oder Thermosflasche
- ☐ Müsliriegel
- ☐ Fotoapparat + Ladegerät
- ☐ Freizeitbekleidung
- ☐ Waschzeug und Handtuch, Shampoo
- ☐ kl. Notapotheke (EH)
- ☐ Biwaksack (wenn vorhanden)
- ☐ Schlafsack (bei Übernachtung im Lager)
- ☐ Stirnlampe evtl.

- ☐ GPS, Kompass, Höhenmesser (wenn vorhanden)
- ☐ Karten der schweizerischen Landestopographie vom Gebiet des Sustenpass,
- ☐ LK 25 1211 Meiental und/oder LK 50 255 Sustenpass (wenn vorhanden)

- ☐ Klettergurt (Hüftgurt, kein Komplettgurt)
- ☐ Kletterschuhe (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ Helm
- ☐ Einfachseil (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ Sicherungsgerät (z.B. Grigri o.ä., wenn vorhanden)
- ☐ Tuber (wenn vorhanden)

- ☐ Klemmen (Petzl Micro-Traxion oder Edelrid Spoc, Petzl Basic wenn vorhanden)
- ☐ Express - Schlingen (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- ☐ 3 Reepschnüre, Durchmesser 5 mm, Länge: 3m, 3m und 1m, oder Material Dyneema bzw.Kevlar
- ☐ 5 Normalkarabiner
- ☐ 1 Bandschlinge, Länge 120 cm
- ☐ 3 HMS - Karabiner
- ☐ Steigeisen
- ☐ Eispickel
- ☐ Trekkingstöcke evtl.

AMS medical services GmbH - Die Akademie
für medizinische Weiterbildungen
& Ausbildung in der angewandten Physiotherapie

Himmelreichweg 15
85221 Dachau

Fon: +49 (0) 8131 - 379 24 79
kontakt@ams-die-akademie.de

KONTAKT@AMS-DIE-AKADEMIE.DE WWW.AMS-DIE-AKADEMIE.DE

- 1 Eisschraube (wenn vorhanden)
- Steileisgeräte (wenn vorhanden bitte mitbringen)
- Klemmkeile, Klemmgeräte z.B. Camalots oder Friends (wenn vorhanden)

Wichtig!
Leihausrüstung bekommen sie nach Reservierung bei AMS direkt von den Bergführern vor Ort

KONTAKT@AMS-DIE-AKADEMIE.DE WWW.AMS-DIE-AKADEMIE.DE

AMS medical services GmbH - Die Akademie
für medizinische Weiterbildungen
& Ausbildung in der angewandten Physiotherapie

Himmelreichweg 15
85221 Dachau

Fon: +49 (0) 8131 - 379 24 79
kontakt@ams-die-akademie.de