

**Anmeldeformular für den Medizinischen Winterkurs  
Hotel Langenhof in Bruneck, Italien  
vom 11.03. – 17.03.2017**

**Name, Vorname, Titel**

**Anschrift**

**E-Mail**

**Telefon**

**Berufsbezeichnung**

- Arzt in Praxis       Assistenzarzt       Facharzt  
 Physiotherapeut       Rehatrainer

**Zimmerzuteilung**

- Einzelzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 970,00 €)  
 Doppelzimmer mit Dusche und WC (Kursgebühr: 880,00 €)

(Im Preis ist ein Zimmer der Standard Kategorie enthalten. Durch den Umbau des Hotels gibt es verschiedene Zimmerkategorien. Gegen einen Aufpreis können Sie gerne eine andere Kategorie wählen. Dies ist direkt mit dem Hotel Langenhof abzustimmen. Desweiteren erhalten Sie auch eine separate Reservierungsbestätigung direkt vom Hotel)

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 15.01.2017 zu entrichten.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis 15.01.2017 wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50,00 erhoben. Danach können bereits gezahlte Beträge nicht mehr zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung ist deshalb dringend notwendig.

.....  
Datum, Unterschrift

**Anmeldung bitte per Post/Fax/Email zurück an**

AMS medical services GmbH  
Robert-Koch-Str. 2  
82152 München-Planegg  
kontakt@ams-die-akademie.de  
Fon 089 . 21 765 202 / Fax 089 . 21 765 204



## **Aufrüstung für den AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien**

### **SKITOURENGÄNGER**

---

- Tourenski mit dazugehörigen Fellen
- Skistöcke (nicht unbedingt Teleskop wichtig mit breiten Tellern)
- Tourenschuhe (Bindung einstellen)
- VS- Gerät (Ladezustand der Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Sonde
- Harscheisen
- Rucksack mit Regenüberzug
- Tourenbekleidung
- Leichte Handschuhe und Mütze
- Warme Handschuhe und Mütze evtl. Sturmhaube
- Wechselwäsche
- Proviant und Trinkflasche evtl. Camelbag
- Sonnencreme Lippenschutz
- Sonnenbrille, evtl. zusätzlich helle Gläser
- Sonnenhut
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Erste Hilfe Paket
- Skiwachs, Fellkleber, Tapeplaster, Leatherman
- Reservefelle \*
- Hüttenschlafsack \*
- Stirnlampe \*
- Biwacksack \*
- Elektrolyt- Brausetabletten \*
- Leichter Klettergurt u. HMS Karabiner \*
- Einige Schlingen/Repschnüre \*
- Halbseile oder lange Kevlarschnur \*
- Leichtsteigeisen und Pickel \*
- 2 Eisschrauben \*

(\*) nur bei großen Gletscherbeschreitungen, längeren Durchquerungen, Hüttenaufenthalten etc.

**Aufrüstung für den  
AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien**

**SKITOURENGÄNGER**

---

- Alpin Ski mit geschliffenen Kanten oder/und
- Carving Ski oder/und
- Snowboard
- Skistöcke
- Skischuhe (gut passend, Bindung eingestellt)
- Skibrille mit evtl. Wechselgläsern
- Skibekleidung
- Helm, Rückenprotektor
- Handschuhe, Mütze oder Stirnband
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme und Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- Proviant und Trinkflasche
- Skiwachs
- Wechselkleidung (Bitte beachten Sie: Bei Sportmedizinische Diagnostik und Datenaufnahme auf der Piste ist Wechselbekleidung sinnvoll!!)

**SKILANGLAUF**

---

- Langlaufski
- Skischuhe
- Langlaufstöcke
- Sportbekleidung
- Handschuhe
- Kopfbedeckung
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Sonnenbrille (Sportbrille)
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- für längere Touren Verpflegung und ausreichend Getränke