

**Anmeldeformular für den Medizinischen Winterkurs  
Hotel Langenhof in Bruneck, Italien  
vom 23.03 – 29.03.2019**

---

**Name, Vorname, Titel**

**Anschrift**

**E-Mail**

**Telefon**

**Berufsbezeichnung**

- Arzt in Praxis       Assistenzarzt       Facharzt  
 Physiotherapeut       Rehatrainer

**Zimmerwunsch** \*der Preis versteht sich pro Person inkl. Halbpension und Kongress

- Einzelzimmer (DZ zur Einzelnutzung) \*Euro 1044,00
- Doppelzimmer Classic \*Euro 920,00
- Doppelzimmer Giardino \*Euro 990,00
- Zimmerpreis für Begleitperson ohne Kongress - im DZ Classic Euro 570,00  
Name der Begleitperson: \_\_\_\_\_
- Zimmerpreis für Begleitperson ohne Kongress - im DZ Giardino Euro 640,00  
Name der Begleitperson: \_\_\_\_\_

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung mit Angabe der Bankverbindung. Der Kursbetrag ist bis spätestens 04.02.2019 zu entrichten.

Rücktritt: Bei Abmeldung bis 04.02.2019 wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50,00 erhoben. Danach können bereits gezahlte Beträge nicht mehr zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung ist deshalb dringend notwendig.

.....  
Datum, Unterschrift

**Anmeldung bitte per Post/Fax/Email zurück an**

AMS medical services GmbH

Himmelreichweg 15

85221 Dachau

kontakt@ams-die-akademie.de

Fon 089 . 21 765 202 / Fax 089 . 21 765 204

**Anmeldeformular für den Medizinischen Winterkurs  
Hotel Langenhof in Bruneck, Italien  
vom 23.03. – 29.03.2019**

---

**Ich möchte gerne folgende Wintersportarten betreiben:**

- Ski Alpin
- Ski-Langlauf (nur bedingt möglich!)
- Tourenski
- Sonstige:

**Ich möchte teilnehmen an einem...**

- Skikurs in Absprache mit den Skilehrern Moosleitner/Meier vormittags 1-2 Std.  
(für Anfänger bzw. für Technikverbesserung: z. B. Carven)
- Geführte Gruppe mit einem Bergführer (kostenpflichtig)
- Gemeinsame Tour mit anderen erfahrenen Tourengängern

Material kann vor Ort geliehen werden (kostenpflichtig). Unsere Empfehlung allerdings: Soviel als möglich zuhause organisieren bzw. im Fachgeschäft ausleihen.

**Allgemeine Leistungsfähigkeit:**

- Ich schätze mich konditionell als wenig trainiert ein
- Ich schätze mich konditionell als mittelmäßig ein
- Ich schätze mich konditionell als gut ein
- Ich schätze mich konditionell als sehr gut ein
- Ich schätze mich konditionell als extrem gut ein

**Fortbildungsnachweis:**

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

**Anmeldung bitte per Post/Fax/Email zurück an**

AMS medical services GmbH  
Himmelreichweg 15  
85221 Dachau  
kontakt@ams-die-akademie.de  
Fon 089 . 21 765 202 / Fax 089 . 21 765 204

## **Aufrüstung für den AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien**

### **SKITOURENGÄNGER**

---

- Tourenski mit dazugehörigen Fellen
- Skistöcke (nicht unbedingt Teleskop wichtig mit breiten Tellern)
- Tourenschuhe (Bindung einstellen)
- VS- Gerät (Ladezustand der Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Sonde
- Harscheisen
- Rucksack mit Regenüberzug
- Tourenbekleidung
- Leichte Handschuhe und Mütze
- Warme Handschuhe und Mütze evtl. Sturmhaube
- Wechselwäsche
- Proviant und Trinkflasche evtl. Camelbag
- Sonnencreme Lippenschutz
- Sonnenbrille, evtl. zusätzlich helle Gläser
- Sonnenhut
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Erste Hilfe Paket
- Skiwachs, Fellkleber, Tapeplaster, Leatherman
- Reservefelle \*
- Hüttenschlafsack \*
- Stirnlampe \*
- Biwacksack \*
- Elektrolyt- Brausetabletten \*
- Leichter Klettergurt u. HMS Karabiner \*
- Einige Schlingen/Repschnüre \*
- Halbseile oder lange Kevlarschnur \*
- Leichtsteigeisen und Pickel \*
- 2 Eisschrauben \*

(\*) nur bei großen Gletscherbeschreitungen, längeren Durchquerungen, Hüttenaufenthalten etc.

## **Aufrüstung für den AMS Skiwinter im Hotel Langenhof in Bruneck, Italien**

### **SKITOURENGÄNGER**

---

- Alpin Ski mit geschliffenen Kanten oder/und
- Carving Ski oder/und
- Snowboard
- Skistöcke
- Skischuhe (gut passend, Bindung eingestellt)
- Skibrille mit evtl. Wechselgläsern
- Skibekleidung
- Helm, Rückenprotektor
- Handschuhe, Mütze oder Stirnband
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme und Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- Proviant und Trinkflasche
- Skiwachs
- Wechselkleidung (Bitte beachten Sie: Bei Sportmedizinische Diagnostik und Datenaufnahme auf der Piste ist Wechselbekleidung sinnvoll!!)

### **SKILANGLAUF**

---

- Langlaufski
- Skischuhe
- Langlaufstöcke
- Sportbekleidung
- Handschuhe
- Kopfbedeckung
- Pulsuhr ( Wenn Vorhanden)
- Sonnenbrille (Sportbrille)
- Sonnenschutzcreme, Lippenchutz
- Rucksack mit Regenüberzug
- für längere Touren Verpflegung und ausreichend Getränke