

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG
IN BRUNECK / BRUNICO, ITALIEN**



**13. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS
AMS SKIWINTER**

TAGUNGSORT:

HOTEL LANGGENHOF, NIKOLAUSSTRASSE 11, 39039 STEGEN

SEMINARERÖFFNUNG:

10. MÄRZ 2018 UM 16.00 UHR



AMS

DIE AKADEMIE ◆ Himmelreichweg 15 ◆ 85221 Dachau

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

So. – Fr. Vormittag	So. – Fr. Nachmittag/Abend	So. – Fr. optional
Vortragsraum Hotel Langgenhof		Kronplatz
08.00 – 08.45	16.30 – 17.15	11.30 – 12.15
08.50 – 09.35	17.20 – 18.05	12.15 – 13.00
09.45 – 10.30	18.15 – 19.00	14.00 – 14.45
		14.45 – 15.30

Inhaltsverzeichnis

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress.....	2
1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht.....	3
2. Ernährung, Doping (Theorie).....	4
3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis).....	5
4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis).....	6
5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis).....	7
6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport.....	8
7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis).....	9
8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis).....	10
Optionales Kursprogramm.....	11
Sportmedizinische Aspekte des Sports.....	11
A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	11
B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	12
C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	13
D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	14
E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte.....	15
F. Rehabilitations- und Behindertensport.....	16
Anmeldung / Überweisung.....	17
Fortbildungsnachweis.....	17
Teilnahmeberechtigung.....	17
Kongressgebühren.....	17
Bankverbindung.....	18
Steuerliche Absetzbarkeit.....	18
Hotel Langgenhof.....	18
Referenten.....	19

1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht, Kinder

Referent: Dr. Christian Schneider, Rena Heydenreich

Samstag, 10.03.2018

- 16.00 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 16.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 17.15 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 18.15 Uhr Pause / Abendessen
- 19.45 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern
Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 20.30 Uhr Pause
- 20.45 Uhr Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 21.30 Uhr Ende

2. Ernährung, Doping (Theorie)

Referenten: Dr. Alex Mitterhofer

Sonntag, 11.03.2018

- 08.00 Uhr Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel des Guten
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr Pharmaka, Dopingproblematik, Dopingnachweise - Nachweismethoden und Kontrollverfahren
- 10.30 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
-
- 16.30 Uhr Doping - Ausnahmegenehmigungen, Nationale und internationale Organisationen
- 17.15 Uhr Pause
- 17.20 Uhr Nahrungsergänzungsmittel, Substitution - Wertigkeit und Notwendigkeit
- 18.05 Uhr Pause
- 18.15 Uhr Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping
- 19.00 Uhr Ende
- 19.30 Uhr Abendessen

3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer

Montag, 12.03.2018

- 08.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr HKL-System
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele, interaktiver Workshop
- 10.30 Uhr optionales Sportprogramm
- 16.30 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 17.15 Uhr Pause
- 17.20 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests,
Wertigkeit zu Diagnostik
- 18.05 Uhr Pause
- 18.15 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 19.00 Uhr Ende
- 19.30 Uhr Abendessen

4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer, Hape Meier

Dienstag, 13.03.2018

- 08.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Auswertung und Einordnung von Testaten
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr interaktiver Workshop - Prävention
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 10.30 Uhr optionales Sportprogramm
- 16.30 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette
- 17.15 Uhr Pause
- 17.20 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation
→ kardiale Rehabilitationskette - Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.05 Uhr Pause
- 18.15 Uhr interaktiver Workshop – Prävention
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 19.00 Uhr Ende
- 19.30 Uhr Abendessen

5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis)

Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer

Mittwoch, 14.03.2018

- 08.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit
→ Diagnostik
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit
→ Diagnostik
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr interaktiver Workshop
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 10.30 Uhr optionales Sportprogramm
- 16.30 Uhr interaktiver Workshop
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.15 Uhr Pause
- 17.20 Uhr Zusammenfassung
→ Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.05 Uhr Pause
- 18.15 Uhr interaktiver Workshop – therapeutische Angebote
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 19.00 Uhr Ende
- 19.30 Uhr Abendessen

6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport

Referenten: Dr. med. Christian Schneider, Dr. Christian Haid

Donnerstag, 15.03.2018

- 08.00 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes
- 08.45 Uhr Pause
- 08.50 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes
- 09.35 Uhr Pause
- 09.45 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik
 Fallbeispiele (Einführung)
- 10.30 Uhr optionales Sportprogramm

7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. Christian Haid

Donnerstag, 15.03.2018

- 16.30 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Belastungen und Beanspruchungen
- 17.15 Uhr Pause
- 17.20 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik
- 18.05 Uhr Pause
- 18.15 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen
Funktionelle Beeinträchtigung – Schaden – Krankheit
- 19.00 Uhr Pause
- 19.05 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik / funktionelle Beeinträchtigung
Fallbeispiele
- 19.50 Uhr Ende
- 20.00 Uhr Abendessen

8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis)

Referent: Dr. Christian Haid

Freitag, 16.03.2018

08.00 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen
Biomechanik

08.45 Uhr Pause

08.50 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik Fallbeispiele

09.35 Uhr Pause / optionales Sportprogramm

15.30 Uhr Zusammenfassung Biomechanik, Gruppenarbeit, Schlussbesprechung

16.15 Uhr Prüfung, Evaluation

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Optionales Kursprogramm

Sportmedizinische Aspekte des Sports

A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Sonntag, 11.03.2018

- 11.30 Uhr Belastungsstruktur im alpinen Skisport
- 12.15 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 13.00 Uhr Pause / Mittagessen

- 14.00 Uhr Abfahrtstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung,
Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 14.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 15.30 Uhr Pause

B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Montag, 12.03.2018

11.30 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter

12.15 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken

13.00 Uhr Pause / Mittagessen

14.00 Uhr Carvingstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung,
Bewegungsformen, Eigenerfahrung

14.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken

15.30 Uhr Pause

C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Dienstag, 13.03.2018

11.30 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter

12.15 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken

13.00 Uhr Pause / Mittagessen

14.00 Uhr Carvingtechniken – Parallelschwung – weitere Techniken
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung

14.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken

15.30 Uhr Pause

D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Mittwoch, 14.03.2018

11.30 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter

12.15 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken

13.00 Uhr Pause / Mittagessen

14.00 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden

Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung

14.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen

Handlungsvollzug für die unterschiedlichen Adressatengruppen

15.30 Uhr Pause

E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Donnerstag, 15.03.2018

11.30 Uhr Risiken im alpinen Skisport

12.15 Uhr Freizeit- bis Leistungssport: Skimaterial / Gefahren

13.00 Uhr Pause / Mittagessen

14.00 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden

Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung

14.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen

Handlungsvollzug für die unterschiedlichen Adressatengruppen

15.30 Uhr Pause

F. Rehabilitations- und Behindertensport

Referenten:

Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer

Freitag, 16.03.2018

10.35 Uhr Rehabilitationssport im Winter

11.20 Uhr Möglichkeiten der Dosierung: Skitechniken

12.05 Uhr Pause / Mittagessen

13.00 Uhr Leistungsorientiertes Training im Behindertensport

Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,
Eigenerfahrung

13.45 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen

Handlungsvollzug für die unterschiedlichen Adressatengruppen

14.30 Uhr Pause

Anmeldung / Überweisung

AMS medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 08131 – 379 24 79; Fax 089 – 21 765 204

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 1. Februar 2018 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und -ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

Kongressgebühren

900 Euro für Gesamtkongress (incl. Übernachtung im DZ/HP)

112 Euro Einzelzimmerzuschlag, **550 Euro** Zimmerpreis für Begleitperson im DZ/HP

400 Euro Kongressgebühr (ohne Zimmer), **150 Euro** für optionales Kursprogramm

Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Skiwinter“

Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilen“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche Tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

Hotel Langgenhof

Mit viel Liebe bis ins kleinste Detail, kuschelig und im bäuerlichen Luxus ist unser **Langgenhof 3 Sterne Hotel in Bruneck** ausgestattet. Sie wohnen in unserem Hotel in Bruneck in gemütlichen Zimmern und genießen mit Halbpension oder à la carte kulinarische Köstlichkeiten der Südtiroler und mediterranen Küche. Zur Entspannung und Erholung dienen Ihnen in dem 3 Sterne Hotel in Bruneck der lichtdurchflutete Wellnessbereich sowie der Garten mit Kräutern und Blumen.

Hotel Langgenhof, Nikolausstraße 11, I - 39031 Stegen

Tel. 0039 0474 55 31 54, Fax 0039 0474 55 21 10

Email hotel@langgenhof.com

Anreise:

Anfahrt mit Privatauto:

Brennerautobahn A22 bis Ausfahrt Brixen, Pustertaler Staatsstr. SS49 bis Bruneck dann Straße nach Stegen - Hotel Langgenhof

Zugbahnhöfe: Brixen 38 km, Bruneck 1 km

Ein eigener Hotelbus holt Sie am Bahnhof ab!

Übernachtung im Doppelzimmer incl. Halbpension ist im Kurspreis enthalten!

Referenten

1. Dr. med. Christian Schneider

Chefarzt, FA Orthopädie, Sportmedizin,
Physikalische Therapie, Chirotherapie, Sozialmedizin
Schön Klinik Sportorthopädisches Institut
Grünwalder Str. 72
81547 München
Fon 089-62114060
Fax 089-62114062
Email: ChSchneider@Schoen-Kliniken.de

2. Dr. Christan Haid

Leiter des Biomechanischen Labor der Orthopädie
Medizinische Universität Innsbruck
Seidenweg 7
A – 6020 Innsbruck
Fon +43 664 3912239
Email: christian.haid@i-med.ac.at
www.HEALTHY-SWING.AT

3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg
DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer

Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB
Buchautor: MTT in der Praxis
Rehazentrum Valznerweiher
Valznerweiherstraße 200
90480 Nürnberg
Fon 0911 / 40 40-68 / -69
Fax 0911 / 40 79 11
www.rehavalznerweiher.de

4. Dr. Alex Mitterhofer

FA für Physikalische Medizin und Sportmedizin
Leitender OA am Dienst für Sportmedizin /
Sanitätsbetrieb Bruneck

Spitalstr. 11
I – 39031 Bruneck
Fon +39 0474 586280
Fax +39 0474 586281

5. Dr. med. Josef Harrer

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie
Beleg- und Konsiliararzt, Hygienebeauftragter Arzt
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB
MedArtes, Regensburger Str. 13, 93073 Neutraubling
info@medartes.de, Fon 09401 / 607950

6. Rena Heydenreich

PT, Lehrer für Sensomotorik STT-Kids
Bobath- und Vojta-Therapeutin
Physiotherapie-Center in der Klinik Neustadt/Aisch
Fon 09161 / 873177
Fax 09161 / 873188