



**DIE AKADEMIE**

NEWSLETTER

## **EIN HERZLICHES GRÜSS GOTT AUS NÜRNBERG!**

Das Ausbildungsjahr 2011 geht in die Zielgerade - Zeit, Ihnen in diesem Newsletter das neue **Aus- und Weiterbildungsprogramm 2012** von AMS-DIE AKADEMIE vorzustellen!

**AMS - DIE AKADEMIE** begleitet Sie von der qualifizierten Grundlagenausbildung über berufsbegleitende Weiterbildungen bis hin zur fertigen Berufsausbildung. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, moderne Aspekte der Sportmedizin, Rehabilitation und Physiotherapie für Sie zu beleuchten. Besonders wichtig ist uns dabei, dass Sie das Gelernte direkt am Montag nach der Fortbildung in die Praxis umsetzen können.

Das **Kursangebot** hat sich in den 20 Jahren, in denen AMS im medizinischen Fort- und Weiterbildungsbereich tätig ist, stetig erweitert. Unseren Wurzeln in der Aktiven Therapie - und dort speziell in der Medizinischen Trainingstherapie - sind wir aber stets treu geblieben:

Am **02.03.2012** startet der nächste **MTT-Ausbildungszyklus in Nürnberg**. Die aufeinander aufbauenden Ausbildungsmodulen bieten den Teilnehmern verschiedene Qualifikationen und eine zunehmende Spezialisierung in der Aktiven Therapie. Einige wenige Plätze für die Kursreihe 2012 sind noch frei, rasches Buchen per Telefon (089 - 54 55 82 67) oder auf der AMS-Website wird empfohlen!

Speziell für Ärzte sind im Bereich **Sportmedizin** neue Fortbildungen hinzugekommen: Neben dem AMS-Sportsommer auf Mallorca und dem Ski-Winter in Bruneck findet erstmals ein Refresher-Kurs Höhenmedizin in Zusammenarbeit mit der Uni Heidelberg statt. Nähere Informationen finden Sie unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de), gleich auf der Startseite.

**Ein Hinweis in Sachen Nachhaltigkeit:** Um die Umwelt zu schonen, haben wir für 2012 erstmals kein gedrucktes Fortbildungsprogramm beigelegt. Alle Informationen zu Ausbildungen, Inhalten, Terminen, Kursorten und Preisen finden Sie - stets auf dem aktuellen Stand - auf der AMS-Website [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de). Dort gibt's das komplette Kursprogramm 2012 natürlich auch zum Download. Wer trotzdem nicht auf sein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, kann dies mit dem beiliegenden Rückfax bei uns anfordern.

Zögern Sie bitte nicht, sich bei Fragen zu den Aus- und Weiterbildungen an uns zu wenden! Wir beraten Sie gerne telefonisch unter **089 - 54 55 82 67!**

Wir freuen uns auf viele spannende Fortbildungen 2012 - und auf Sie!



**Hape Meier**  
Ausbildungs- und  
Schulungsleiter



**Leif Eric Andersson**  
Geschäftsführender  
Gesellschafter

## OSTEOPATHIE

Das fünfjährige Studium der Osteopathie ist eine eigenständige Berufsausbildung, für die sich Schülerinnen und Schüler sehr bewusst entscheiden sollten. Daher bietet AMS-DIE AKADEMIE mehrmals pro Jahr die Möglichkeit, sich ein genaues Bild über die sechs Ausbildungsmodulare zu machen, die AMS in Nürnberg gemeinsam mit dem Institut für angewandte Osteopathie (IFAO) anbietet.

Im **AMS-Fortbildungszentrum** in der Scharrerstraße können interessierte Ärzte, Heilpraktiker und Physiotherapeuten das **IFAO**, seine Lehrer und die Inhalte der Osteopathieausbildung genauer kennenlernen und im Unterricht hospitieren. Darüber hinaus können sie sich über die therapeutischen und beruflichen Möglichkeiten informieren, die die Osteopathie bietet.

### Die Schule

Das IFAO ist von der Bundes AG Osteopathie (B.A.O.) als Osteopathieschule anerkannt und wird vom Verband der Osteopathen Deutschlands (VOD) empfohlen. Außerdem ist das Institut die erste und bislang einzige staatlich anerkannte Osteopathieschule in Deutschland. Es unterrichten ausschließlich praktizierende Osteopathen D.O. oder Ärzte mit mehrjähriger Lehrerschaft.

### Die Ausbildung

Die fünfjährige Ausbildung umfasst 1350 Unterrichtseinheiten, die als Teilzeitunterricht angeboten werden. Ausbildungsschwerpunkte sind neben den osteopathischen Behandlungsmethoden und dem medizinischen Fachwissen Ausschlussdiagnostik und Klinik.

Mehr Information zum Institut, den Ausbildungsinhalten und Preisen unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de) oder [www.ifaop.com](http://www.ifaop.com).



**INSTITUT FÜR ANGEWANDTE  
OSTEOPATHIE**

**Informationstag  
am 10.12.2011  
10 - 13 Uhr**

AMS-Fortbildungszentrum  
Scharrerstraße 5  
90478 Nürnberg

**Start der nächsten Osteopathieausbildung in Nürnberg am 09.02.2012.  
Die Einschreibung für diesen Ausbildungszyklus läuft bereits bei der IFAO.**

## HEILPRAKTIKER PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Neu im Ausbildungsangebot von AMS-DIE AKADEMIE ist der Vorbereitungskurs für die Heilpraktikerprüfung, den AMS in Zusammenarbeit mit dem **eos-Institut für naturnahe Medizin** in Nürnberg anbietet. Der Vorbereitungskurs richtet sich speziell an Physiotherapeuten, die den Beruf des Heilpraktikers anstreben, und orientiert sich am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung.

### Die Schule

Das eos-Institut ist bereits seit 15 Jahren in der Heilpraktikerausbildung aktiv und bereitet speziell für medizinisch Vorgebildete, wie etwa Physiotherapeuten, kompakt und kompetent auf die Prüfung zum Heilpraktiker vor.

**Informationstag  
in Nürnberg  
am 08.02.2012**

### Die Ausbildung

Die Heilpraktiker Prüfungsvorbereitung für Physiotherapeuten teilt sich in vier Blöcke auf: Drei Unterrichtsblöcke à vier Tage und ein abschließendes fünftägiges Prüfungstraining.

**Start der Heilpraktiker Prüfungsvorbereitung in Nürnberg am 22. - 25.03.2012**

## APPLIED KINESIOLOGY (AK)

Seit mehr als zehn Jahren bietet AMS-DIE AKADEMIE in Zusammenarbeit mit dem **International College of Applied Kinesiology - Deutschland e.V.** in Nürnberg eine Kinesiologie-Ausbildung an. Diese beruht auf Erkenntnissen des amerikanischen Chiropraktikers George Goodheart, sie richtet sich an alle Therapeuten: Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Zahnärzte etc.

Die AK ist geeignet zur Diagnose aller Beschwerden, die im weitesten Sinne mit dem Bewegungsapparat zu tun haben. Außerdem bietet die AK eine einfache Möglichkeit zur Diagnostik von z.B. Allergien und Unverträglichkeiten. Wichtiges Grundprinzip der AK ist der Muskeltest, den die Kursteilnehmer bereits im Einführungskurs kennen lernen.

**Weitere Informationen zur AK-Grundausbildung für alle Berufsgruppen unter [www.icak-d.de](http://www.icak-d.de) und [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de).**

**Start der nächsten AK-Ausbildungsreihe in Nürnberg am 27./28.01.2012**

## MANUELLE THERAPIE

Die Weiterbildung in Manueller Therapie gehört zum grundlegenden Rüstzeug jeder Physiotherapeutin und jedes Physiotherapeuten. Die „Manuelle“ liefert die Basis, auf der später Spezialtechniken aufbauen können. AMS-DIE AKADEMIE bietet die zweijährige Weiterbildung in Nürnberg in Zusammenarbeit mit der **PhysioKlinik im Aitrachtal** an. Die Ausbildungsleitung liegt bei Albert Jakob.



### Die Weiterbildungseinrichtung

Die PhysioKlinik im Aitrachtal ist ein vom IKK-Bundesverband anerkannter Weiterbildungsträger für Manuelle Therapie. Das nach bestandener Prüfung verliehene Zertifikat berechtigt zur Abrechnung mit allen Kostenträgern.

### Die Ausbildung

Die Weiterbildung in Manueller Therapie umfasst 306 Unterrichtseinheiten, die sich auf **zehn jeweils viertägige Kurstermine** aufteilen (Donnerstag bis Sonntag).

Weitere Informationen zu Kursinhalten und Preisen unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de).

**Start der nächsten Weiterbildungsreihe „Manuelle Therapie“ in Nürnberg  
Kurs E1 vom 22. - 25. 03.2012**

Aufbauend auf der Manuellen Therapie bietet AMS-DIE AKADEMIE Fortbildungen in **speziellen manuellen Techniken** an. Dabei reicht das Fortbildungsangebots von speziellen Techniken wie der *Myofascialen Integration* über Techniken für spezielle Bereiche (*Atlas-Therapie*) bis hin zu ganzen Therapiestrategien, die verschiedene bewährte Konzepte erfolgreich kombinieren (*Spinale Therapie nach McKenzie*).

### Spezifische Myofasciale Integration (SMI)

In dieser dreiteiligen Kursreihe werden Techniken, manuelle Behandlungsgriffe und -striche vorgestellt, die das Repertoire jedes Therapeuten erweitern und Befunderhebung wie Therapie mit geringem Aufwand wesentlich ergänzen.

AMS-Referent Benno Geißler hat das ursprüngliche Modell der Fasciendistorsionen von Stephen Typaldos und der myofascialen Ketten von Thomas Myers zu einer sehr effektiven und schnell umsetzbaren Methode sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene weiterentwickelt.

Die Kursreihe Spezielle Myofasciale Integration gliedert sich in **drei jeweils zweitägige Unterrichtsblöcke** (je 16 UE) mit den Themenschwerpunkten **Schulter, Knie und Wirbelsäule**. Die Ausbildungsblöcke sind einzeln buchbar.  
**Nächster SMI-Kurs: 23./24.02.2012 in Nürnberg**

### Referent Benno Geißler

Physiotherapeut und Osteopath  
Sportphysiotherapeut des DOSB  
Fachlehrer für Manuelle Therapie  
Ständiger Lehrbeauftragter im DOSB



### Atlas-Therapie und CMD-Kiefergelenkstherapie

Um den ersten Halswirbel „Atlas“ drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien, das Kiefergelenk dagegen wurde lange außen vor gelassen. Für beide „Problemzonen“ bietet AMS jeweils eintägige Weiterbildungen (10 UE) in Nürnberg und München an. Geleitet werden beide Kurse von **Markus Pschick** (Instruktor Manuelle Therapie) und **Benjamin Bahr**.

**Mehr zu Kursinhalten und Terminen unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de)**

### Spinale Therapie nach McKenzie

Die Spinale Therapie ist ein weiterentwickeltes Behandlungskonzept, das auf der Grundlage von McKenzie und Cyriax aufbaut. Es wurde mit den neuesten Erkenntnissen aus der Bindegewebs- und Neurophysiologie ergänzt. Die Fortbildung besteht aus **zwei dreitägigen Unterrichtsblöcken**, die aufeinander aufbauen. Block 1 behandelt die Lendenwirbelsäule, Block 2 die Brust- und Halswirbelsäule.

Die Fortbildungen in „**Spinaler Therapie**“ werden in Nürnberg, München, und Hamburg angeboten.  
**Starttermine der nächsten Kursreihen unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de)**

### Referent Tim Kramer

Physiotherapeut  
Sportphysiotherapeut des DOSB  
Fachlehrer für Manuelle Therapie, Cyriax  
Dozent im Lehrteam des DOSB





## KINESIO-TAPING

Kaum eine Sportübertragung im Fernsehen, bei der kein bunter Tapestreifen in Bild ist. Doch das „heilende Klebeband“, wie das Magazin Fit For Fun Kinesiotape betitelt hat, hilft nicht nur aktiven Sportlern. Auch bei der Therapie von völlig unспортlichen, älteren oder chronisch kranken Patienten können die elastischen Tapestreifen gute Dienste leisten.

### Die Ausbildung

Der Basiskurs Kinesio-Taping erklärt die grundsätzliche Funktionsweisen Kinesiologischen Tapens und zeigt verschiedene Anwendungen und Anlegetechniken für die häufigsten Einsatzgebiete wie Wirbelsäule, Achillessehne, Knie- und Sprunggelenk und Hüfte. Im Aufbaukurs werden spezielle Einsatzgebiete und Techniken wie Meridiantaping oder Nerventapes behandelt.

#### Die nächsten Basiskurse:

**Hamburg 11./12.02.2012, Nürnberg 25./26.02.2012, München 21./22.04.2012**

## SLING TRAININGSTHERAPIE (STT)

Die STT nutzt neueste Erkenntnisse der Muskel- und Neurophysiologie für eine effektive, aktive Therapie: Aggressive, hochfrequente Schwingungen führen zur lokalen Stabilisation der Gelenke. Dieses Prinzip lässt sich mit einfachsten Mitteln in der täglichen Praxis einsetzen: Einem Sling Trainer - und dem Körpergewicht des Patienten.

### Die Ausbildung



Sling TrainingsTherapie wird in zwei zweitägigen Unterrichtsblöcken angeboten:

Der Kurs Sensomotorik I behandelt Funktions-, Stabilisations- und Koordinations-training für Hüfte, Knie, Sprunggelenk, Schulter und Becken sowie LWS und ISG. Der Aufbaukurs geht auf die Hals- und Brustwirbelsäule ein und rückt spezielle Patientengruppen (z.B. Senioren, Kinder) und Einsatzmöglichkeiten (z.B. Gruppentraining) in den Fokus.

STT-Kurse erfreuen sich immer größerer Beliebtheit und werden mittlerweile deutschlandweit angeboten. Als neue Kursorte sind **Bochum, Erfurt, Dresden, Berlin und Hannover** hinzugekommen. Alle Kurstermine und -orte finden Sie unter [www.ams-die-akademie.de](http://www.ams-die-akademie.de).



#### Die nächsten STT-Kurse

<b>München</b>	<b>21./22.Januar 2012</b>
<b>Hannover</b>	<b>18./19.Februar 2012</b>
<b>Nürnberg</b>	<b>17./18.März 2012</b>
<b>Bochum</b>	<b>13./14.April 2012</b>
<b>Dresden</b>	<b>12./13.Mai 2012</b>

**... und für kurzentschlossene Südstaatler:  
Bad Wörishofen 26./27.November 2011**

## SLING & SLACK AUF DER MEDICA



Schon traditionell ist der REHAPE® Sling Trainer wieder auf der weltgrößten Medizinmesse MEDICA vertreten, die vom 16. bis 19. November 2011 in Düsseldorf ihre Tore öffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Stand des AMS-Partners Sanimed in Halle 4 Stand D48.

Hängen Sie sich in die Sling Trainer Seile und informieren Sie sich über neue Schienensysteme für die Aufhängung in Gruppenräumen. Oder balancieren Sie über den **REHAPE® Slack Trainer**, der auf der MEDICA vorgestellt wird! Wir freuen uns auf Sie!



REHAPE® *Slack Trainer*