

**ÄRZTLICHE FORTBILDUNG  
IN BRUNECK / BRUNICO, ITALIEN**



**14. INTERNATIONALER SEMINARKONGRESS  
AMS SKIWINTER**

**TAGUNGSORT:**

**HOTEL LANGGENHOF\*\*\*\*, NIKOLAUSSTRASSE 11, 39039 STEGEN**

**SEMINARERÖFFNUNG:**

**23. MÄRZ 2019 UM 16.00 UHR**



**DIE AKADEMIE** ◆ Himmelreichweg 15 ◆ 85221 Dachau

## Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress

So. – Fr. Vormittag	So. – Fr. Nachmittag/Abend	So. – Fr. optional
Vortragsraum Hotel Langgenhof		Kronplatz
08.00 – 08.45	16.15 – 17.00	10.45 – 12.15
09.00 – 09.45	17.05 – 17.50	12.20 – 13.05
	18.00 – 18.45	14.00 – 15.00
	20.30 – 21.15	

## Inhaltsverzeichnis

Zeitlicher Überblick über den gesamten Seminarkongress .....	2
1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht .....	3
2. Ernährung, Doping (Theorie) .....	4
3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis) .....	5
4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis) .....	6
5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis) .....	7
6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport .....	8
7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis) .....	9
8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis) .....	10
Optionales Kursprogramm .....	11
Sportmedizinische Aspekte des Sports .....	11
A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte .....	11
B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte .....	12
C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte .....	13
D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte .....	14
E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte .....	15
F. Rehabilitations- und Behindertensport .....	16
Anmeldung / Überweisung .....	17
Fortbildungsnachweis .....	17
Teilnahmeberechtigung .....	17
Kongressgebühren .....	17
Bankverbindung .....	18
Steuerliche Absetzbarkeit .....	18
Hotel Langgenhof .....	18
Referenten .....	19

## **1. Ernährung, Doping (Theorie), Lebensalter und Geschlecht, Kinder**

**Referent: Dr. Christian Schneider, Rena Heydenreich**

**Samstag, 23.03.2019**

- 16.00 Uhr Begrüßung, Einführung, Organisation
- 16.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung
- 17.15 Uhr Pause
- 17.30 Uhr Physiologie der Ernährung, Sportlerernährung / gesunde Ernährung  
Grundlagen der Sporternährung, Nährstoffe, Flüssigkeitsbedarf
- 18.15 Uhr Pause / Abendessen
- 19.45 Uhr Sportmedizinische Aspekte des Sportes mit Kindern  
Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 20.30 Uhr Pause
- 20.45 Uhr Kindgerechte Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 21.30 Uhr Ende

## 2. Ernährung, Doping (Theorie)

**Referenten: Dr. Alex Mitterhofer**

**Sonntag, 24.03.2019**

- 08.00 Uhr Physiologie der Ernährung - Sportartspezifisch, Bedarfsgerecht, Zuviel des Guten
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Dopingproblematik - Was ist Doping? Rechtliche Grundlagen – Einführung
- 09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
- 
- 16.15 Uhr Pharmaka, Dopingproblematik, Dopingnachweise - Nachweismethoden und Kontrollverfahren
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Doping - Ausnahmegenehmigungen, Nationale und internationale Organisationen
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Nahrungsergänzungsmittel, Substitution - Wertigkeit und Notwendigkeit
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 20.30 Uhr Nahrungsergänzung und die Grenze zum Doping
- 21.15 Uhr Ende

### **3. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)**

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer**

#### **Montag, 25.03.2019**

- 08.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Herz-Kreislaufsystem - Angeborene / erworbene Erkrankungen
- 09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
- 
- 16.15 Uhr HKL-System  
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele, interaktiver Workshop
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Bestimmung der Leistungsfähigkeit
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Begriffsbestimmung: Prävention - Gesundheits- und Leistungstests, Wertigkeit zu Diagnostik
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention  
Testmöglichkeiten, Praxisbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

## 4. Sportmedizin: HKL-System, Erkrankungen, Diagnostik, Prävention (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer, Hape Meier**

### **Dienstag, 26.03.2019**

- 08.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette - Auswertung und Einordnung von Testaten
- 09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
- 
- 16.15 Uhr interaktiver Workshop - Prävention  
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Prävention Erkrankung + Sport + Therapie/Rehabilitation  
→ kardiale Rehabilitationskette - Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – Prävention  
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

## 5. Sportmedizin: HKL-System, Atemapparat (Theorie, Praxis)

**Referenten: Dr. Christian Schneider, Dr. Alex Mitterhofer**

### **Mittwoch, 27.03.2019**

- 08.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit  
→ Diagnostik
- 08.45 Uhr Pause
- 09.00 Uhr Bestimmung der kardiopulmonalen Leistungsfähigkeit  
→ Diagnostik
- 09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm
- 
- 16.15 Uhr interaktiver Workshop  
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr interaktiver Workshop  
Durchführung, Auswertung und Einordnung von Testaten
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr Zusammenfassung  
→ Handlungs- und Belastungsempfehlungen
- 18.45 Uhr Pause / Abendessen
- 
- 20.30 Uhr interaktiver Workshop – therapeutische Angebote  
Handlungs- und Belastungsempfehlungen – Fallbeispiele
- 21.15 Uhr Ende

## 6. Rechtliche Aspekte (Theorie), Aspekte im Wintersport

**Referenten: Dr. med. Christian Schneider**

**Donnerstag, 28.03.2019**

08.00 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

08.45 Uhr Pause

09.00 Uhr Rechtliche Aspekte / Haftung der Sportmedizin und des Sportes

09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm



## 7. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Grundlagen (Theorie, Praxis)

**Referent: Dr. Christian Haid**

**Donnerstag, 28.03.2019**

- 16.15 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen  
Belastungen und Beanspruchungen
- 17.00 Uhr Pause
- 17.05 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen  
Biomechanik
- 17.50 Uhr Pause
- 18.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik  
Fallbeispiele
- 18.45 Uhr Ende / Abendessen
- 20.30 Uhr Funktionelle Beeinträchtigungen  
Funktionelle Beeinträchtigung – Schaden – Krankheit
- 21.15 Uhr Pause
- 21.30 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik / funktionelle Beeinträchtigung  
Fallbeispiele
- 22.15 Uhr Ende

## **8. Motorik, Stütz- und Bewegungsapparat, Biomechanik (Theorie, Praxis)**

**Referent: Dr. Christian Haid**

### **Freitag, 29.03.2019**

08.00 Uhr Anatomische und physiologische Grundlagen  
Biomechanik

08.45 Uhr Pause

09.00 Uhr interaktiver Workshop – Biomechanik Fallbeispiele

09.45 Uhr Pause / optionales Sportprogramm

15.30 Uhr Zusammenfassungen der Gruppenarbeiten, Schlussbesprechung

16.15 Uhr Evaluation, Prüfung

17.00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Optionales Kursprogramm

### Sportmedizinische Aspekte des Sports

#### A. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

##### Referenten:

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

##### **Sonntag, 24.03.2019**

- 10.45 Uhr Belastungsstruktur im alpinen Skisport
- 11.30 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.15 Uhr Pause
- 12.20 Uhr Abfahrtstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 13.05 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen  
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 15.05 Uhr Pause

## B. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

### Referenten:

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

### Montag, 25.03.2019

- 10.45 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.30 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.15 Uhr Pause
- 12.20 Uhr Carvingstechniken - Belastungsstruktur und Dosierung,  
Bewegungsformen, Eigenerfahrung
- 13.05 Uhr Pause / Mittagessen
  
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen  
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 15.05 Uhr Pause

## C. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

### Referenten:

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

### **Dienstag, 26.03.2019**

- 10.45 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.30 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.15 Uhr Pause
- 12.20 Uhr Carvingstechniken – Parallelschwung – weitere Techniken  
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung
- 13.05 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen  
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 15.05 Uhr Pause

## **D. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte**

### **Referenten:**

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

### **Mittwoch, 27.03.2019**

- 10.45 Uhr Belastungsstruktur/Belastungsparameter
- 11.30 Uhr Unterschiede in der Belastung: Skitechniken
- 12.15 Uhr Pause
- 12.20 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden  
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung
- 13.05 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen  
Handlungsvollzug in den erstmalig erlernten Techniken
- 15.05 Uhr Pause

## E. Wintersport: Ski alpin / allgemeine sportmedizinische Gesichtspunkte

### Referenten:

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

### Donnerstag, 28.03.2019

10.45 Uhr Risiken im alpinen Skisport

11.30 Uhr Freizeit- bis Leistungssport: Skimaterial / Gefahren

12.15 Uhr Pause

12.20 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden  
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung

13.05 Uhr Pause / Mittagessen

14.05 Uhr Technikunterschiede bei „verschiedenen“ Sporttreibenden  
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung in den erstmalig erlernten Techniken

15.05 Uhr Pause

## **F. Rehabilitations- und Behindertensport**

### **Referenten:**

**Dr. Christian Schneider, Hape Meier, Dr. Josef Harrer, Dr. Alex Mitterhofer**

### **Freitag, 29.03.2019**

- 10.45 Uhr Rehabilitationssport im Winter
- 11.30 Uhr Möglichkeiten der Dosierung: Skitechniken
- 12.15 Uhr Pause
- 12.20 Uhr Leistungsorientiertes Training im Behindertensport  
Belastungsstruktur und Dosierung, Bewegungsformen,  
Eigenerfahrung
- 13.05 Uhr Pause / Mittagessen
- 14.05 Uhr Sportdidaktische und sportmethodische Arbeitsweisen  
Handlungsvollzug für die unterschiedlichen Adressatengruppen
- 15.05 Uhr Pause



## Anmeldung / Überweisung

**AMS** medical services GmbH, Herr Leif Eric Andersson,

Tel. 08131 – 379 24 79; Fax 089 – 21 765 204

Email: kontakt@AMS-DIE-AKADEMIE.de

1. Nur schriftliche und vollständige Anmeldungen (2 Seiten) werden in Reihenfolge des Eingangsdatums bearbeitet.
2. Danach erhalten Sie eine Bestätigung mit einer Rechnung.
3. Erst nach Eingang der Kursgebühren ist die Anmeldung verbindlich erfolgt.  
(Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine frühzeitige Anmeldung zu empfehlen!)

Die Kursgebühr ist bis spätestens 4. Februar 2019 zu überweisen. Bei Storno können bereits gezahlte Beträge nicht zurückerstattet werden. Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ist deshalb dringend zu empfehlen.

## Fortbildungsnachweis

Die Veranstaltung ist bei der Bayerischen Landesärztekammer zur Anerkennung angemeldet. Bei Teilnahme an der gesamten Veranstaltung – einschließlich der Eröffnung am Samstag – erhalten sie für Ihr Fortbildungszertifikat der Ärztekammer voraussichtlich 36 Fortbildungspunkte, bei Teilnahme an einzelnen Veranstaltungstagen erhalten Sie pro Tag 6 Fortbildungspunkte, 3 Punkte je halben Tag.

Bitte denken Sie an ihre Barcodes, pro Tag benötigen sie einen Barcode, dann werden Ihnen Ihre Fortbildungspunkte nach Ende der Veranstaltung automatisch gutgeschrieben. Sollten Sie über keinen Barcode verfügen, müssen Sie Ihre Teilnahmebescheinigung nach Beendigung der Veranstaltung bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer einreichen.

## Teilnahmeberechtigung

Ärztinnen und Ärzte, Zahn- und Tierärztinnen und -ärzte, Studentinnen und Studenten der klinischen Semester, Apothekerinnen und Apotheker, Angehörige von Fachberufen im Gesundheitswesen. Interessierten aus relevanten anderen Berufen kann die Teilnahme auf Anfrage gestattet werden. Der Seminarkongress ist eine nichtöffentliche Veranstaltung. Zutritt haben nur teilnehmerberechtigte mit einer gültigen Zusage.

## Kongressgebühren

**920 Euro** für Gesamtkongress (incl. Übernachtung im DZ/HP)

**124 Euro** Einzelzimmerzuschlag, **570 Euro** Zimmerpreis für Begleitperson im DZ/HP

**400 Euro** Kongressgebühr (ohne Zimmer), **150 Euro** für optionales Kursprogramm

## Bankverbindung

AMS medical services GmbH

Konto	15 2 15 00
Bankleitzahl	700 915 00
Bank	Volksbank Dachau e.G.
IBAN	DE47 7009 1500 0001 5215 00
BIC	GENODEF1DCA
Angabe	„AMS Skiwinter“

## Steuerliche Absetzbarkeit

Wenn Sie den von verschiedenen (deutschen!) Finanzämtern „über den Tag verteilter“ geforderten oder für die Bescheinigung „Fortbildungszertifikat“ notwendigen Einzelnachweis wünschen, wenden sie sich bitte an das örtliche Tagungsbüro. Wir bieten Ihnen die geeignete Nachweismöglichkeit.

## Hotel Langgenhof

Mit viel Liebe bis ins kleinste Detail, kuschelig und im bäuerlichen Luxus ist unser **Langgenhof 4 Sterne Hotel in Bruneck** ausgestattet. Sie wohnen in unserem Hotel in Bruneck in gemütlichen Zimmern und genießen mit Halbpension oder à la carte kulinarische Köstlichkeiten der Südtiroler und mediterranen Küche. Zur Entspannung und Erholung dienen Ihnen in dem 4 Sterne Hotel in Bruneck der lichtdurchflutete Wellnessbereich sowie der Garten mit Kräutern und Blumen.

Hotel Langgenhof, Nikolausstraße 11, I - 39031 Stegen

Tel. 0039 0474 55 31 54, Fax 0039 0474 55 21 10

Email [hotel@langgenhof.com](mailto:hotel@langgenhof.com)

Anreise:

Anfahrt mit Privatauto:

Brennerautobahn A22 bis Ausfahrt Brixen, Pustertaler Staatsstr. SS49 bis Bruneck dann Straße nach Stegen - Hotel Langgenhof

Zugbahnhöfe: Brixen 38 km, Bruneck 1 km

Ein eigener Hotelbus holt Sie am Bahnhof ab!

Übernachtung im Doppelzimmer incl. Halbpension ist im Kurspreis enthalten!

## Referenten

### 1. Dr. med. Christian Schneider

Chefarzt, FA Orthopädie, Sportmedizin,  
Physikalische Therapie, Chirotherapie, Sozialmedizin  
Schön Klinik Sportorthopädisches Institut  
Grünwalder Str. 72  
81547 München  
Fon 089-62114060  
Fax 089-62114062  
Email: ChSchneider@Schoen-Kliniken.de

### 2. Dr. Christan Haid

Leiter des Biomechanischen Labor der Orthopädie  
Medizinische Universität Innsbruck  
Seidenweg 7  
A – 6020 Innsbruck  
Fon +43 664 3912239  
Email: christian.haid@i-med.ac.at  
www.HEALTHY-SWING.AT

### 3. Hannspeter Meier

PT, Ausbildungs- und Schulungsleiter Nürnberg  
DOSB Sportphysiotherapeut, Skilehrer  
  
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB  
Buchautor: MTT in der Praxis  
Rehazentrum Valznerweiher  
Valznerweiherstraße 200  
90480 Nürnberg  
Fon 0911 / 40 40-68 / -69  
Fax 0911 / 40 79 11  
www.rehavalznerweiher.de

### 4. Dr. Alex Mitterhofer

FA für Physikalische Medizin und Sportmedizin  
Leitender OA am Dienst für Sportmedizin /  
Sanitätsbetrieb Bruneck  
Spitalstr. 11  
I – 39031 Bruneck  
Fon +39 0474 586280  
Fax +39 0474 586281

### 5. Dr. med. Josef Harrer

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie  
Beleg- und Konsiliararzt, Hygienebeauftragter Arzt  
Ständiges Mitglied im Lehrteam des DOSB  
MedArtes, Regensburger Str. 13, 93073 Neutraubling  
info@medartes.de, Fon 09401 / 607950

### 6. Rena Heydenreich

PT, Lehrer für Sensomotorik STT-Kids  
Bobath- und Vojta-Therapeutin  
Physiotherapie-Center in der Klinik Neustadt/Aisch  
Fon 09161 / 873177  
Fax 09161 / 873188